



**CIRCULAR 56-2022. ANEXO CIRCULARES 55-2022, 53-2022 E 52-2022  
HORARIO DO XXXV CTO. XUNTA DE GALICIA MÁSTER DE P.COMB, CTO.  
XUNTA DE GALICIA DE CLUBS DE P.COMB E CONTROL FGA.**

- A todas as delegacións da FGA.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Horario definitivo das probas conxuntas a disputar o 7 e 8 de maio nas Pistas de atletismo de INEF Galicia (Bastiagueiro - Oleiros).

<b>XORNADA DE MAÑÁ - SÁBADO 7</b>					
HORA	PROBA	CATEGORÍA	LONXITUDE	ALTURA	PESO
10:30	100 mv	Sub 16 Mulleres			
10:45	100 ml	Homes sub 18 +			
11:05				Sub 16 Mulleres	
11:15			Homes sub 18 +		
11:20	110 mv - Control	Homes Sub 18			
11:35	100 mv - Control	Homes Sub 16			
11:45	100 mv	Abs mulleres			
11:52	100 mv - Control	Mulleres Abs			
12:00	100 mv - Control	Mulleres Sub 16-18			
12:15	80 mv	Master mulleres			
12:10	80 mv - Control	Sub 14 Mulleres			
12:15	80 mv - Control	Sub 14 Homes		Abs Mulleres	Homes sub 18 +
12:50	100 ml - Control	Homes			Sub 16 Mulleres
13:15	100 ml - Control	Mulleres			
13:50				Master Mulleres	
<b>XORNADA DE TARDE - SÁBADO 7</b>					
HORA	PROBA	CATEGORÍA	LANZ. LONGOS	ALTURA	PESO
16:20	100 ml	Sub 16 Homes		Homes sub 18 +	
17:00	400 mv - Control	Homes			Sub 16 Homes
17:10	400 mv - Control	Mulleres			
17:20	300 mv - Control	Mulleres			
17:30	300 mv - Control	Homes			Abs Mulleres e Master
18:00	200 - Control	Homes		Sub 16 Homes	
18:15	200 - Control	Mulleres			
18:30	200	Abs Mulleres			
18:36	200	Master Mulleres			
18:45	400 ml	Homes sub 18 +			
19:05	300 - Control	Homes			
19:12	300 - Control	Mulleres			
19:19	1000 - Control	Homes			
19:26	1000 - Control	Mulleres			
19:33	1500	Homes			
19:40	1500 - Control	Mulleres	Sub 16 Homes Disco		
19:47	400 - Control	Homes			
19:54	400 - Control	Mulleres			



<b>XORNADA DE MAÑÁ – DOMINGO 8</b>					
HORA	PROBA	CATEGORÍA	LONXITUDE	LANZ. LONGOS	PÉRTEGA
10:30			Abs Mulleres e Master		
11:05	100 mv	Sub 16 Homes			
11:30			Sub 16 Mulleres	Abs Mulleres e Master	
12:05					Sub 16 Homes
12:20	110 mv	Homes sub 18 +		Sub 16 Mulleres	
13:00	800	Abs Mulleres e Master			
13:20	600	Sub 16 Mulleres		Homes sub 18 + Disco	
<b>XORNADA DE TARDE – DOMINGO 8</b>					
HORA	PROBA	CATEGORÍA	LANZ. LONGOS	PÉRTEGA	
16:30			Sub 16 Homes Xavelina	Homes sub 18 +	
17:45	1000	Sub 16 Homes			
18:15			Homes sub 18 + Xavelina		
19:25	1500 ml	Homes sub 18 +			

Código de cores
Sub 16 Mulleres
Absoluto Mulleres
Master Mulleres
Sub 16 Homes
Homes Sub 18 +

### CADENCIAS

**Altura Mulleres Sub 16** ata 1,20 de 9 en 9, ata 1,38 de 6 en 6 e logo de 3 en 3

**Altura Mulleres Abs** ata 1,22 de 9 en 9, ata 1,40 de 6 en 6 e logo de 3 en 3

**Altura Mulleres Master** ata 1,10 de 6 en 6 e logo de 3 en 3

**Altura Homes Sub 16** ata 1,25 de 9 en 9, ata 1,43 de 6 en 6 e logo de 3 en 3

**Altura Homes Sub 18 +** ata 1,20 de 9 en 9, ata 1,32 de 6 en 6 e logo de 3 en 3

**Pértega Homes Sub 16** ata 2,20 de 30 en 30, ata 2,80 de 20 en 20 e logo de 10 en 10

**Pértega Homes Sub 18 +** ata 2,10 de 30 en 30, ata 2,30 de 2 en 20 e logo de 10 en 10

No campionato de Galicia deberán entrar en cámara de chamadas 20 minutos antes da primeira proba o primeiro día.

Para homologar os artefactos entregaranse o primeiro día ata unha hora antes do comenzo da primeira proba de cada combinada.

A Coruña, 4 de maio de 2022

Carlos Castro Vicente  
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo