



## **CIRCULAR 51-2022.**

### **X CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE CLUBS SUB10, SUB12 E SUB14**

- *A todas as delegacións da FGA.*
- *A todos/as os/as asembleístas*
- *A todos os clubs galegos con licenza vixente*
- *A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente*
- *A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente*

**Art.1).-** A Federación Galega de Atletismo coa colaboración do Cncello do Barco de Valdeorras, organiza o Campionato Xunta de Galicia Sub10, Sub12 e Sub14 por equipos que terá lugar no Estadio Calabagueiros de O Barco de Valdeorras, o 14 de maio de 2022, en xornada de mañá os Sub10 e Sub12 e de tarde os Sub14.

**Art.2).-** O prazo de inscrición dos estadillos para os equipos interesados en participar rematará o día 5 de maio ás 20h. (Valerán marcas manuais de aqueles atletas que non teñan ningunha eléctrica, sumándose 0,34 centésimas á marca manual)  
Con estes estadillos farase unha competición virtual da cal sairán os 12 mellores equipos de cada categoría que participarán no campionato. Valerán as marcas realizadas desde o 1 de xaneiro de 20221 ata o peche de admisión de estadillos.

Posteriormente, e unha vez publicados os admitidos definitivos, deberán facer a inscrición definitiva a través do sistema online na web da RFEA (<https://isis.rfea.es/sirfea2/>) ata as 20:00 do martes 10 de maio do 2022.

**Art.3).-** Limitación na inscrición: Cada atleta Sub 10 e Sub 12 poderá realizar un máximo de proba e un relevo ou un relevo, debendo completar todas as probas. Nos sub14 cada atleta poderá facer un máximo de dúas probas ou unha proba e un relevo ou un relevo, debendo completar 14 probas. Permitiranse 2 participacións de clubs asociados en categoría Sub10 e Sub12 e 4 participacións en Sub14.

**Art.4).-** Realizarase unha clasificación por equipos onde existirá un campión masculino e outro feminino.

**Art.5).-** Os/as atletas deberán utilizar o dorsal de forma totalmente visible, por diante, agás nos saltos que poden levar por diante ou por detrás, en toda a súa superficie. O incumprimento desta norma será motivo de descualificación. Será responsabilidade dos/as atletas levar consigo imperdibles ou calquera outro sistema para a colocación do dorsal.

**Art.6).-** Número de intentos e cadencias, nos lanzamentos e saltos horizontais cada participante poderá realizar 4 intentos.



**Art.7).- Programa de probas da competición**

| CATEGORÍA Sub10   |                   | CATEGORÍA Sub12 |                 | CATEGORÍA Sub14   |                   |
|-------------------|-------------------|-----------------|-----------------|-------------------|-------------------|
| Homes             | Mulleres          | Homes           | Mulleres        | Homes             | Mulleres          |
| 50                | 50                | 60              | 60              | 80                | 80                |
| 500               | 500               | 500             | 500             | 150               | 150               |
| 1000              | 1000              | 1000            | 1000            | 500               | 500               |
|                   |                   |                 |                 | 1000              | 1000              |
|                   |                   |                 |                 | 2000              | 2000              |
|                   |                   |                 |                 | 1000obstác        | 1000obstác        |
| 1000mar           | 1000mar           | 2000mar         | 2000marc        | 2000marcha        | 2000marcha        |
| Lonxitude         | Lonxitude         | Lonxitude       | Lonxitude       | Lonxitude         | Lonxitude         |
| Altura            | Altura            | Altura          | Altura          | Altura            | Altura            |
|                   |                   |                 |                 | Triplo*           | Triplo*           |
|                   |                   |                 |                 | Pértega           | Pértega           |
| Peso 1kg          | Peso 1kg          | Peso 2kg        | Peso 2kg        | Peso 3kg          | Peso 3kg          |
| Pelota<br>(200gr) | Pelota<br>(200gr) | Pelota<br>300gr | Pelota<br>300gr | Xavelina<br>500gr | Xavelina<br>400gr |
|                   |                   |                 |                 | Disco 800gr       | Disco 800gr       |
|                   |                   |                 |                 | Martelo 3kg       | Martelo 3kg       |
|                   |                   |                 |                 | 80v (0.84)        | 80v (0.76)        |
|                   |                   |                 |                 | 220 (0.76)        | 220 (0.76)        |
| Relevo<br>4x50    | Relevo<br>4x50    | Relevo<br>4x60  | Relevo<br>4x60  | Relevo 4x80       | Relevo 4x80       |

\* Con carreira máxima de 15m

\* Para as categorías sub10 e sub12, nas probas de velocidade non é obrigatorio a saída con tacos nin a medición do vento. Nos sub14, nas probas de velocidade e valados é obrigatorio a saída con catro apoios (con ou sin tacos). Asemade é obrigatorio a medición do vento.

**Art.8).-** O sistema de puntuación será establecido por postos. En cada carreira ou concurso establecerase o seguinte criterio: 1º: N+1, 2º: N-1; 3º: N-2... etc., sendo N o número de participantes.

**Art.9).-** Proclamarase campión o Club que obteña maior cantidade de puntos. Haberá trofeo para os tres primeiros clasificados, sendo obrigatorio acudir ao protocolo de entrega dos mesmos.

**Art.10).-** O Delegado oficial de cada Club poderá efectuar un máximo de 5 trocos na composición do seu equipo ata 30 minutos antes do comezo de cada proba respectiva.

**Art.11).- Alturas dos listóns:** Publicarase cos inscritos



**Art.12) Horario (provisional).**

| <b>HORARIO PROVISIONAL</b>               |       |               |                 |               |                  |
|--|-------|---------------|-----------------|---------------|------------------|
| <b>XORNADA DE MAÑÁ (Sub 10 - Sub 12)</b> |       |               |                 |               |                  |
| 50 Sub 10 homes                          | 10:30 | Altura Sub 10 | Pelota Sub 10 H | Peso Sub 10 M | Lonxitude Sub 12 |
| 50 Sub 10 mulleres                       | 10:45 |               |                 |               |                  |
| 60 Sub 12 homes                          | 11:00 |               |                 |               |                  |
| 60 Sub 12 mulleres                       | 11:15 |               | Pelota Sub 12 H | Peso Sub 12 H | Lonx Sub 10 M    |
| 500 Sub 10 homes                         | 11:30 |               |                 |               |                  |
| 500 Sub 10 mulleres                      | 11:40 |               |                 |               |                  |
| 500 Sub 12 homes                         | 11:50 |               |                 |               |                  |
| 500 Sub 12 mulleres                      | 12:00 |               | Pelota Sub 12 M | Peso Sub 10 M | Lonx Sub 10 H    |
| 1000 Sub 10 homes                        | 12:10 |               |                 |               |                  |
| 1000 Sub 10 mulleres                     | 12:25 | Altura Sub 12 |                 |               |                  |
| 1000 Sub 12 homes                        | 12:40 |               |                 |               |                  |
| 1000 Sub 12 mulleres                     | 12:55 |               | Pelota Sub 10 M | Peso Sub 10 H | Lonx Sub 12 M    |
| 1000 marcha Sub 10                       | 13:05 |               |                 |               |                  |
| 2000 marcha Sub 12                       | 13:08 |               |                 |               |                  |
| 4x50 Sub 10 homes                        | 13:25 |               |                 |               |                  |
| 4x50 Sub 10 mulleres                     | 13:35 |               |                 |               |                  |
| 4x60 Sub 12 homes                        | 13:45 |               |                 |               |                  |
| 4x60 Sub 12 mulleres                     | 13:55 |               |                 |               |                  |
| <b>XORNADA DE TARDE (Sub 14)</b>         |       |               |                 |               |                  |
| 80v homes                                | 16:30 | Disco H       | Altura H        | Peso M        | Lonxitude M      |
| 80v mulleres                             | 16:40 |               |                 |               |                  |
| 500 homes                                | 16:50 |               |                 |               |                  |
| 500 mulleres                             | 17:00 |               |                 |               |                  |
| 150 homes                                | 17:10 |               |                 |               |                  |
| 150 mulleres                             | 17:20 |               |                 | Peso H        | Lonxitude H      |
| 1000 homes                               | 17:30 | Disco M       |                 |               |                  |
| 1000 mulleres                            | 17:40 |               |                 |               |                  |
| 2000 homes                               | 17:55 |               | Altura M        |               |                  |
|  | 18:00 |               |                 | Xavelina M    |                  |
| 2000 mulleres                            | 18:15 |               |                 |               |                  |
|  | 18:30 | Martelo H     |                 |               | Triplo M         |
| 80 homes                                 | 18:45 |               |                 |               |                  |
| 80 mulleres                              | 18:55 |               | Pértega H/M     |               |                  |
|  | 19:00 |               |                 | Xavelina H    |                  |
| 1000obtáculos H                          | 19:05 |               |                 |               |                  |
| 1000obtáculos M                          | 19:10 |               |                 |               |                  |
| 220v homes                               | 19:20 |               |                 |               | Triplo H         |
| 220v mulleres                            | 19:30 | Martelo M     |                 |               |                  |
| 2000 marcha H/M                          | 19:40 |               |                 |               |                  |
| 4x80 homes                               | 20:00 |               |                 |               |                  |
| 4x80 mulleres                            | 20:05 |               |                 |               |                  |

\*En función das inscricións a organización poderá modificar o horario



**CIRCULAR**

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

**Art.13).**- O aforo estará regulado conforme ás limitacións establecidas no momento da competición, seguindo sempre a normativa sanitaria e a normativa da instalación

**Art.14).**- Todo o non disposto no presente regulamento resolverase de acordo, por esta orde, ás normas da FGA, RFEA e WA.

A Coruña, a 28 de abril de 2022

Carlos Castro Vicente  
**Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo**