



**CIRCULAR 40-2022. ANEXO CIRCULAR 35-2022**

**HORARIO E CADENCIAS DO XV CTO. GALICIA SUB10, SUB12 E SUB14 DE P.C.**

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Horario do XV Campionato Xunta de Galicia Sub 10, Sub12 e Sub14 de pista Cuberta o vindeiro sábado 12 de marzo do 2022 na Pista Cuberta de Ourense en Expourense.

<b>CTO. XUNTA DE GALICIA SUB10, SUB12 E SUB14 DE P.C. – XORNADA DE MAÑÁ</b>						
<b>HORA</b>	<b>CARREIRA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>SEXO</b>	<b>ALTURA</b>	<b>LONXITUDE</b>	<b>PESO</b>
10:30	50	Sub 10	H	Sub 12 H	Sub 12 M	
10:35	50	Sub 10	H			Sub 10 M
10:40	50	Sub 10	H			
10:45	50	Sub 10	H			
10:50	50	Sub 10	M			
10:55	50	Sub 10	M			
11:00	50	Sub 10	M			
11:05	50	Sub 10	M			
11:10	60	Sub 12	H			
11:15	60	Sub 12	H			
11:20	60	Sub 12	H			
11:25	60	Sub 12	H			Sub 10 H
11:30	60	Sub 12	M			
11:35	60	Sub 12	M	Sub 12 M	Sub 12 H	
11:40	60	Sub 12	M			
11:45	60	Sub 12	M			
11:55	500	Sub 10	H			
12:00	500	Sub 10	H			
12:05	500	Sub 10	H			
12:10	500	Sub 10	M			
12:15	500	Sub 10	M			
12:20	500	Sub 10	M			
12:25	500	Sub 12	H			Sub 12 H
12:30	500	Sub 12	H			
12:35	500	Sub 12	H			
12:40	500	Sub 12	M	Sub 10 M	Sub 10 H	
12:45	500	Sub 12	M			
12:50	500	Sub 12	M			
12:55	1000	Sub 10	H			
13:02	1000	Sub 10	H			
13:09	1000	Sub 10	M			
13:16	1000	Sub 10	M			
13:23	1000	Sub 12	H			Sub 12M
13:30	1000	Sub 12	H			
13:37	1000	Sub 12	H	Sub 10 H		
13:44	1000	Sub 12	M		Sub 10 M	
13:51	1000	Sub 12	M			
13:58	1000	Sub 12	M			



<b>CTO. XUNTA DE GALICIA SUB10, SUB12 E SUB14 DE P.C. – XORNADA DE MAÑÁ</b>							
<b>HORA</b>	<b>CARREIRA</b>	<b>CATEGORÍA</b>	<b>SEXO</b>	<b>ALTURA</b>	<b>FOSO</b>	<b>PESO</b>	<b>PÉRTEGA*</b>
16:30	60 mv	Sub 14	H		Lonx. Sub 14 H	Sub 14 H	Sub 14 H-M
16:37	60 mv	Sub 14	H				
16:44	60 mv	Sub 14	H				
16:51	60 mv	Sub 14	M				
16:58	60 mv	Sub 14	M				
17:05	60 mv	Sub 14	M				
17:12	500	Sub 14	H				
17:17	500	Sub 14	H			Sub 14 M	
17:22	500	Sub 14	H				
17:27	500	Sub 14	M		Lonx. Sub 14 M		
17:32	500	Sub 14	M				
17:37	500	Sub 14	M				
17:45	60	Sub 14	H				
17:50	60	Sub 14	H	Sub 14 H			
17:55	60	Sub 14	H				
18:00	60	Sub 14	H				
18:05	60	Sub 14	M				
18:10	60	Sub 14	M				
18:15	60	Sub 14	M				
18:20	60	Sub 14	M				
18:28	1000	Sub 14	H		Triplo Sub 14 H		
18:35	1000	Sub 14	H	Sub 14 M			
18:42	1000	Sub 14	H				
18:49	1000	Sub 14	M				
18:56	1000	Sub 14	M				
19:03	1000	Sub 14	M				
19:10	2000	Sub 14	H				
19:20	2000	Sub 14	H				
19:30	2000	Sub 14	M		Triplo sub 14 M		
19:40	2000	Sub 14	M				

**Cadencias Altura**

**Sub 14 H-M:** 1,18-1,24, 1,30-1,34-1,38-1,42 3/3

**Sub 12 Homes** : 1,10-1,16-1,22-1,27-1,30- 1,33 3/3

**Sub 12 Mulleres:** 1,05-1,11-1,15-1,19-1,22-1,25 3/3

**Sub 10 Homes:** 0,80-0,86-0,92-0,97-1,01-1,05 3/3

**Sub 10 Mulleres:** 0,75-0,81-0,87-0,92-0,97-1,02 3/3

**Cadencias Pérttega:** 1,75-1,85-1,95-2,05-2,15-2,20 5/5



**Táboas**

**Triplo:** 6 e 8 metros

**Lonxitude Sub 10:** 2 metros

**Lonxitude Sub 12:** 3 metros

**Lonxitude Sub 14:** 3 metros

	CÁMARA DE CHAMADAS	
	Entrada	Saída a pista
<b>Carreiras lisas</b>	11	6
<b>Carreiras con valos</b>	13	8
<b>Todos os concursos</b>	25	20

**Participación:**

4 intentos en lonxitude, triplo e peso.

**Condições de participación das categorías Sub 10, Sub 12 e Sub 14 tras a actualización do protocolo Físicovid-DXT Galego aprobado o 10/03/2022 pola Secretaría Xeral para o Deporte.**

Para a participación e a entrega do dorsal, será imprescindible amosar o certificado de vacinación COVID ou a aportación do certificado da realización dun test de antíxenos ou PCR negativo cunha antelación máxima de 72h á celebración da proba ou ben a aportación de certificado médico conforme se superou a infección por COVID-19 nun período comprendido entre os 11 e os 180 días anteriores a celebración da proba.

Calquera dunha destas tres condicións deberá ser amosada á organización no momento da recollida do dorsal.

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, a 10 de marzo de 2022

Carlos Castro Vicente  
**Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo**