



CIRCULAR 26-2022. ANEXO CIRCULAR 04-2022
HORARIOS E CADENCIAS DO XXXVII CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA
ABSOLUTO EN PISTA CUBERTA E SUB 23

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Federación Galega de Atletismo organiza o XXXVII Campionato Xunta de Galicia Absoluto en Pista Cuberta, na pista de atletismo de Expourense o día 12 de febreiro en Ourense.

Horario definitivo.

CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO EN PISTA CUBERTA E SUB 23 - XORNADA DE MAÑÁ							
HORA	CARREIRA	SEXO	SERIE	TRIPLO	ALTURA	PESO	PÉRTEGA
10:48	60	Homes	Semifinais		Homes		
10:54	60	Homes	Semifinais	Mulleres			
11:00	60	Homes	Semifinais				
11:06	60	Homes	Semifinais				
11:12	60	Homes	Semifinais				
11:18	60	Mulleres	Semifinais				
11:24	60	Mulleres	Semifinais				
11:30	60	Mulleres	Semifinais				
11:36	60	Mulleres	Semifinais				
11:42	60	Mulleres	Semifinais				
11:50	3000	Homes	Final B				
12:05	3000	Homes	Final A				
12:20	3000	Mulleres	Final				
12:29							Mulleres
12:43	60	Homes	Final B	Homes			
12:49	60	Homes	Final A				
12:55	60	Mulleres	Final B				
13:01	60	Mulleres	Final A				
13:10	400	Homes	Final C				
13:17	400	Homes	Final B				
13:24	400	Homes	Final A				
13:31	400	Mulleres	Final C				
13:38	400	Mulleres	Final B				
13:45	400	Mulleres	Final A				



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



CAMPIONATO DE GALICIA ABSOLUTO EN PISTA CUBERTA E SUB 23 - XORNADA DE TARDE							
HORA	CARREIRA	SEXO	SERIE	LONXITUDE	ALTURA	PESO	PÉRTEGA
16:21	60 mv 1,06	Homes	Semifinal				Homes
16:30	60 mv 1,06	Homes	Semifinal	Mulleres			
16:42	60 mv 0,84	Mulleres	Semifinal			Homes	
16:51	60 mv 0,84	Mulleres	Semifinal				
17:00	200	Homes	Semifinal				
17:07	200	Homes	Semifinal				
17:14	200	Homes	Semifinal				
17:21	200	Homes	Semifinal				
17:28	200	Mulleres	Semifinal				
17:35	200	Mulleres	Semifinal				
17:42	200	Mulleres	Semifinal				
17:49	200	Mulleres	Semifinal				
17:56	800	Homes	Final C				
18:02	800	Homes	Final B				
18:08	800	Homes	Final A	Homes			
18:14	800	Mulleres	Final C				
18:20	800	Mulleres	Final B				
18:26	800	Mulleres	Final A			Mulleres	
18:34	1500	Homes	Final C				
18:41	1500	Homes	Final B		Mulleres		
18:48	1500	Homes	Final A NII				
18:55	1500	Mulleres	Final B				
19:02	1500	Mulleres	Final A				
19:12	60 mv 0,84	Mulleres	Final				
19:24	60 mv 1,06	Homes	Final				
19:32	200	Homes	Final B				
19:39	200	Homes	Final A				
19:46	200	Mulleres	Final B				
19:53	200	Mulleres	Final A				

Importante: A lonxitude máxima dos cravos das zapatillas será de 6mm (segundo indicación do fabricante da instalación). Non se permitirá acceder á zona de competición con cravos de maior lonxitude.

Cadencias

Altura Mulleres: 1,41-1,45-1,48-1,51-1,54-1,57-1,60-1,62 2/2

Altura Homes: 1,55-1,60-1,64-1,68-1,72-1,76-1,79 -1,82 -1,85-1,87 2/2

Pértega Mulleres: 2,35-2,55-2,75-2,95-3,05-3,15-3,25 3,33 5/5

Pértega Homes: 3,05-3,35-3,60-3,75-3,90-4,05-4,20-4,30-4,40 5/5

Táboas

Triplo Homes: 11 e 13

Triplo Mulleres: 9 e 11



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Cámara de chamadas		
	Entrada	Saída a pista
Carreiras lisas	5 antes saída a pista	6 min antes da proba
Carreiras con valos	6 antes saída a pista	7 min antes da proba
Concursos agás pértega	7 antes saída a pista	23 min antes da proba
Pértega	8 antes saída a pista	35 min antes da proba

O aforo estará regulado conforme ás limitacións establecidas no momento da competición, seguindo sempre a normativa sanitaria e a normativa da instalación

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

A Coruña, a 10 de xaneiro de 2022

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo