



CIRCULAR 13-2022. ANEXO CIRCULAR 08-2022 HORARIO E CADENCIAS DO CONTROL FGA P.C. 22/01/2022

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Horario Definitivo

CONTROL INVERNO FGA PISTA CUBERTA 2022 - XORNADA DE MAÑÁ			
HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	ALTURA
10:25	60	Sub 16 - Abs H	
10:30	60	Sub 16 - Abs H	Homes
10:35	60	Sub 16 - Abs H	
10:40	60	Sub 16 - Abs H	
10:45	60	Sub 16 - Abs H	
10:50	60	Sub 16 - Abs H	
10:55	60	Sub 16 - Abs M	
11:00	60	Sub 16 - Abs M	
11:05	60	Sub 16 - Abs M	
11:10	60	Sub 16 - Abs M	
11:15	60	Sub 16 - Abs M	
11:20	60	Sub 16 - Abs M	
11:25	60	Sub 16 - Abs M	
11:30	60	Sub 16 - Abs M	
11:35	60	Sub 16 - Abs M	
11:42	200	Sub 18 - Abs H	
11:49	200	Sub 18 - Abs H	Mulleres
11:56	200	Sub 18 - Abs H	
12:03	200	Sub 18 - Abs H	
12:10	200	Sub 18 - Abs H	
12:17	200	Sub 18 - Abs H	
12:24	200	Sub 18 - Abs M	
12:31	200	Sub 18 - Abs M	
12:38	200	Sub 18 - Abs M	
12:45	200	Sub 18 - Abs M	
12:52	200	Sub 18 - Abs M	
12:59	200	Sub 18 - Abs M	
13:10	300	Sub 16 Homes	
13:17	300	Sub 16 Homes	
13:24	300	Sub 16 Homes	
13:31	300	Sub 16 Mulleres	
13:38	300	Sub 16 Mulleres	
13:45	300	Sub 16 Mulleres	
13:52	300	Sub 16 Mulleres	
13:59	300	Sub 16 Mulleres	



CONTROL INVERNO FGA P.C. 2022 - XORNADA DE TARDE		
HORA	CARREIRA	CATEGORÍA
16:00	60 mv	Abs Homes
16:08	60 mv	Sub 20 Homes
16:16	60 mv	Sub 18 Homes
16:25	60 mv	Sub 16 Homes
16:34	60 mv	Abs Mulleres
16:42	60 mv	Sub 16 Mulleres
16:50	60 mv	Sub 18 Mulleres
17:03	60 mv	Sub 14 Mulleres
17:12	60 mv	Sub 14 M-H

CADENCIAS

Altura Homes: 1,25-1,35-1,43-1,49-1,55-1,60-1,64-1,68-1,72-1,76,1,80 3/3

Altura Mulleres: 1,10-1,16-1,22-1,27-1,32-1,36-1,40-1,44-1,48-1,52 3/3

CÁMARA DE CHAMADAS:

Valos: 12 minutos antes, saída a pista 7 minutos antes proba.

Carreiras lisas: 10 minutos antes, saída a pista 6 minutos antes proba.

Altura: 25 minutos antes, saída a pista 20 minutos antes proba .

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, a 20 de xaneiro de 2022

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo