



CIRCULAR 12-2022. ANEXO CIRCULAR 01-2022. HORARIO E SORTEO DE RÚAS DA XVII COPA XUNTA DE GALICIA DE CLUBS DE PISTA CUBERTA

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

SORTEO DE RÚAS

Nº	HOMES	Nº	MULLERES
I	C.A. Sada	I	Ourense Atletismo
II	C.A. Santiago	II	Sociedad Gimnástica de Pontevedra
III	C.A. Narón	III	ADAS CUPA
IV	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	IV	C.A.Santiago
V	Lucus Caixa Rural	V	Atlética Lucense
VI	Marineda	VI	Lucus Caixa Rural
VII	Real Club Atletismo Celta	VII	Atletismo Femenino Celta
VIII	Ourense Atletismo	VIII	Ría Ferrol
		IX	C.A. Sada

Homes	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII
60 Pértega	1	2	3	4	5	6	7	8
1500 Triplo	2	3	4	5	6	7	8	1
3000 Peso	3	4	5	6	7	8	1	2
Lonxitude	4	5	6	7	8	1	2	3
60 valados	5	6	7	8	1	2	3	4
800	6	7	8	1	2	3	4	5
Altura	7	8	1	2	3	4	5	6
	8	1	2	3	4	5	6	7

Mulleres	I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
60 Pértega	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1500 Triplo	2	3	4	5	6	7	8	9	1
3000 Peso	3	4	5	6	7	8	9	1	2
Lonxitude	4	5	6	7	8	9	1	2	3
60 valados	5	6	7	8	9	1	2	3	4
800	6	7	8	9	1	2	3	4	5
Altura	7	8	9	1	2	3	4	5	6
	8	9	1	2	3	4	5	6	7



**Federación
Galega de
Atletismo**



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com



A orde establecida neste cadro para saltos horizontais e lanzamentos será válida para toda a competición. En 800 , 1500 e 3000 a saída será en curva.

Nos 200 as dúas mellores marcas correrán a serie B polas rúas 5 e 6, nesa mesma serie iran as 2 (3 en mulleres) peores marcas e correrán polas rúas 4, 3 e 2 (en mulleres)

Na serie A correran polas rúas 5 e 6 as 3ª e 4ª mellores marcas, e o resto polas ruas 3 e 4
Nos 400 na serie B correrán as 4 (5 en mulleres) mellores marcas e o resto na serie A.

Nos 60 ml e 60 mv mulleres correrán as 5 mellores marcas na serie A e o resto na serie B. No caso de somentes presentarse 8 participantes farase unha soa serie coa orde de asignación da táboa de sorteo.

En Relevos os equipos clasificados 30 minutos antes da proba nos postos 5º a 8º disputarán a serie 1 e os clasificados 1º a 4º a serie 2 coa seguinte orde das rúas:

Rúa	3	4	5	6
Serie 1 Relevos	8º	7º	6º	5º
Serie 2 Relevos	4º	3º	2º	1º

Horario Definitivo:

XVII COPA XUNTA DE GALICIA DE CLUBS DE PISTA CUBERTA						
HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	PÉRTEGA	ALTURA	PESO	FOSO
16:00			Homes			Lonx Homes
16:09						
16:27				Mulleres	Homes	
17:03						Lonx Mulleres
17:20	60 mv	Mulleres				
17:35	60 mv	Homes				
17:42	800	Mulleres				
17:48	800	Homes	Mulleres		Mulleres	
17:53	200	Mulleres				Triplo Homes
18:07	200	Homes		Homes		
18:21	400	Mulleres				
18:35	400	Homes				
18:49	60	Mulleres				
19:00	60	Homes				
19:06	1500	Mulleres				Triplo Mulleres
19:13	1500	Homes				
19:20	3000	Mulleres				
19:34	3000	Homes				
19:48	Relevos	Mulleres				
20:02	Relevos	Homes				



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

CADENCIAS

A altura será a máis baixa das solicitadas polos participantes.

Altura feminina: de 10 en 10cm ata 1.40m., de 5 en 5cm ata 1.50m e a partir de aí de 3 en 3cm.

Altura masculina: de 10 en 10cm ata 1.65m. de 5 en 5cm ata 1.80m e a partir de aí de 3 en 3cm.

Pértega feminina: de 20 en 20cm ata 2.87m. e a partir de aí de 10 en 10cm.

Pértega masculina: de 30 en 30cm ata 3.56m. de 20 en 20cm ata 3.96 m e a partir de aí de 10 en 10cm.

SAÍDA A PISTA TRAS A PRESENTACIÓN NA CÁMARA DE CHAMADAS

Carreiras: 5 min antes da hora oficial da proba.

Carreiras valadas: 10 min antes da hora oficial da proba.

Concursos (agás pértega): 20 min antes da hora oficial da proba.

Pértega: 35 min antes da hora oficial da proba.

Entrada en Cámara de chamadas: Ata cinco minutos antes da saída oficial á pista.

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

Todo o non disposto no presente Regulamento resolverase de acordo coas normas, por esta orde: FGA, RFEA e WA.

A Coruña, 20 de xaneiro de 2022

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo