



**CIRCULAR 06-2022 ANEXO CIRCULAR 02-2022
HORARIO E CADENCIAS DO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA MASTER EN
PISTA CUBERTA E PROBAS COMBINADAS E PROBAS DE CONTROL**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MÁSTER EN PC - XORNADA DE MAÑÁ						
HORA	CARREIRA	CATEGORIA	FOSO	ALTURA	PÉRTEGA	PESO
10:30	60 mv Comb	Homes	Triplo Mulleres	Mulleres		
10:44	60 mv	Homes				
10:51	60 mv	Mulleres				
10:57	3000	Homes C	Lonx. Homes Comb			
11:12	3000	Homes B				
11:27	3000	Homes A				
11:42	3000	Mulleres B	Triplo Homes			
11:57	3000	Mulleres A				Comb. Homes
12:15	60	Homes E			Control H-M	
12:20	60	Homes D				
12:25	60	Homes C				
12:30	60	Homes B				
12:35	60	Homes A				
12:40	60	Mulleres E		Comb. H		Homes 7,260 Kg
12:45	60	Mulleres D	Triplo Control Homes			
12:50	60	Mulleres C				
12:55	60	Mulleres B				
13:00	60	Mulleres A				
13:10	200	Homes H				
13:16	200	Homes G				
13:22	200	Homes F				
13:28	200	Homes E				
13:34	200	Homes D	Triplo Control Mulleres			
13:40	200	Homes C				
13:46	200	Homes B				
13:52	200	Homes A				
13:58	200	Mulleres H				Homes 5 Kg
14:04	200	Mulleres G				
14:10	200	Mulleres F				
14:16	200	Mulleres E				
14:22	200	Mulleres D				
14:28	200	Mulleres C				
14:34	200	Mulleres B				
14:40	200	Mulleres A				
14:46	1000 Comb	Homes				



XXXII CAMPIONATO DE GALICIA MÁSTER EN PC – XORNADA DE TARDE						
HORA	CARREIRA	CATEGORIA	FOSO	ALTURA	PÉRTEGA	PESO
16:30	800	Homes F	Lonxitude Homes 40-45		H-M	Homes 6 Kg
16:36	800	Homes E				
16:42	800	Homes D				
16:48	800	Homes C				
16:54	800	Homes B				
17:00	800	Homes A				
17:06	800	Mulleres B				
17:12	800	Mulleres A				
17:18	400	Homes F				
17:24	400	Homes E				
17:30	400	Homes D				Homes 4-3 Kg
17:36	400	Homes C				
17:42	400	Homes B				
17:48	400	Homes A	Lonxitude Homes 50 e +			
17:54	400	Mulleres D				
18:00	400	Mulleres C		Homes		
18:06	400	Mulleres B				Mulleres 4 Kg
18:12	400	Mulleres A				
18:24	1500	Homes C				
18:31	1500	Homes B				
18:38	1500	Homes A				
18:45	1500	Mulleres	Lonx. Mulleres			
18:52	4x200	Homes				Mulleres 3 Kg
18:59	4x200	Homes				
19:06	4x200	Mulleres				
19:13	4x200	Mulleres				
19:20	4x200	Mixto				
19:27	4x200	Mixto				
19:34	4x 800	Homes				

CADENCIAS

Altura Combinadas Homes: 9 en 9 hasta 1,20 de 6 en 6 hasta 1,50

Altura Homes: 1,05-1,15-1,23-1,28-1,33-1,38-1,43-1,48-1,53-1,58-1,61 3/3

Altura mulleres: 1,05-1,10-1,15-1,20-1,25-1,30-1,34-1,37 3/3

Pértega H-M: 2,06-2,26-2,36 10/10

Pértega Control H-M: 2,65-2,77-2,89-3,01-3,13-3,25-3,35 10/10

Táboas Triplo: 9, 11 y 13



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Para a participación e a entrega do dorsal, será imprescindible amosar o certificado de vacinación COVID ou a aportación do certificado da realización dun test de antíxenos ou PCR negativo cunha antelación máxima de 72h á celebración da proba ou ben a aportación de certificado médico conforme se superou a infección por COVID-19 nun período comprendido entre os 11 e os 180 días anteriores a celebración da proba.

O aforo estará regulado conforme ás limitacións establecidas no momento da competición, seguindo sempre a normativa sanitaria e a normativa da instalación

A Coruña, a 13 de xaneiro de 2022

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo