



**CIRCULAR 82-2021. ANEXO CIRCULAR 80-2021
HORARIO E CADENCIAS DO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 16, SUB
18 E CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS SUB 16 E
SUB 18.**

- A todas as delegacións da F.G.A.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Federación Galega de Atletismo organiza o Campionato Xunta de Galicia Sub16 Sub 18 e o Campionato Xunta de Galicia de Probas Combinadas Sub 16 e Sub 18 os vindeiros días 2 e 3 de xullo, nas pistas de atletismo do Estadio Gregorio Pérez Ribera de Lugo.

HORARIO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA S16-S18 XORNADA DA TARDE 02/07/2021					
HORA	CARREIRAS	PÉRTEGA	MARTELO	HEPT.	DECAT/OCT
17:00		Pértega Sub16/18 Masc	Martelo Sub16 Masc		100ml
17:10	Semifinal - 100mv (0,76) Sub16				
17:30				100mv	
17:40	Semifinal - 100ml Sub6 Masc				Lonxitude
18:00	Semifinal - 100ml Sub-18 Masc		Martelo Sub16 Fem		
18:05					
18:15	Semifinal - 100ml Sub16 Fem				
18:25				Altura	Peso
18:40	Semifinal - 100ml Sub18 Fem				
19:05	Final - 100mv (0,76) Sub16				
19:12	Final - 100mv (0,76) Sub18				
19:22	Final - 100mv (0,91) Sub16		Martelo Sub18 Mas/Fem		
19:30		Pértega Sub16/18 Fem			Altura
19:32	Final - 110mv (0,91) Sub18				
19:45	Final - 100ml Sub16 Masc			Peso	
19:52	Final - 100ml Sub18 Masc				
20:00	Final - 100ml Sub16 Fem				
20:07	Final - 100ml Sub18 Fem				
20:20	1500m Obs Fem				
20:30	1500m Obs Masc				
20:40	2000m Obs (0,76) Fem				Disco
20:50	2000m Obs (0,84) Masc				
21:05				200ml	
21:15					*400ml



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

HORARIO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA S16-S18 XORNADA DA MAÑÁ 03/07/2021

HORA	CARREIRAS	TRIPLO	CONCURSOS	CONCURSOS	DECAT/OCT
10:00	5000m Marcha Sub18 Fem				
10:15			Peso Sub18 Fem	Disco Sub16 Masc	
10:35	5000m Marcha Sub16/18 Masc				
11:00					
11:05	3000m Marcha Sub16 Fem			Peso Sub16 Fem	
11:15				Disco Sub18 Mas/Fem	
11:30					110mv
11:40	2000m Marcha Sub14				
11:50		Triplo Sub16 Masc			
12:00	Semifinal - 300m Fem		Lonx. Sub18 Fem		
12:05				Peso Sub16 Masc	
12:18	Semifinal - 300m Masc				Disco
12:25					
12:35	Semifinal - 200m Fem				
12:50	Semifinal - 200m Masc				
12:55		Triplo Sub16 Fem			
13:00			Lonx. Sub18 Masc	Disco Sub16 Fem	Pértega
13:05	Final - 400mv Sub18 Fem				
13:10				Peso Sub18 Masc	
13:15	Final - 300mv Sub16 Fem				
13:40	Final - 300mv Sub16 Mas				
13:55	Final - 400mv Sub18 Mas				



HORARIO CAMPEONATO XUNTA DE GALICIA S16-S18 XORNADA DA TARDE 03/07/2021

HORA	CARREIRAS	SALTOS HORIZ	SALTOS VERT.	XAVELINA	HEPT.	DECAT/OCT
17:00	Final - 400m Fem	Triplo Sub18 Masc	Altura Sub16 Masc	Xavelina Sub16 Fem	Lonxitude	
17:15	Final - 400m Masc					
17:30	Final - 300m Fem					
17:38	Final - 300m Masc					
17:50	Final - 200m Fem					
17:57	Final - 200m Masc					
18:00		Triplo Sub18 Fem				
18:10	Final - 600m Fem				Xavelina	Xavelina
18:20			Altura Sub16 Fem			
18:25	Final - 600m Masc					
18:48	Final - 800m Fem					
18:55	Final - 800m Masc					
19:00		Lonx. Sub16 Masc		Xavelina Sub16 Masc		
19:05					800m	
19:15					600m	
19:25						1000m
19:35			Altura Sub18 Mas/Fem			1500m
19:45	Final - 1000m Fem					
20:00	Final - 1000m Masc	L0nx. Sub16 Fem		Xav. Sub18 mas/fem		
20:15	Final - 1500m Fem					
20:30	Final - 1500m Masc					
20:40	Final - 3000m Sub16 Fem					
20:55	Final - 3000m Sub18 Fem					
21:10	Final - 3000m Sub16 Masc					
21:25	Final - 3000m Sub18 Masc					

SAÍDA A PISTA TRAS A PRESENTACIÓN EN CÁMARA DE CHAMADAS

Carreiras: 7 min antes da hora oficial da proba

Obstáculos: 9 min

Concursos agás pértega: 22 min antes da hora oficial da proba

Pértega: 28 min antes da hora oficial

Entrada en Cámara de chamadas: ata cinco minutos antes da saída oficial a pista.

CADENCIAS

Altura Sub 18 Feminina: 1'35-1'40-1'45- 3/3

Altura Sub 18 Masculina: 1'45-1'48- 3/3

Altura Sub 16 Feminina: 1'28-1'33-1'38-1'43- 3/3

Altura Sub 16 Masculina: 1'25-1'31-1'37-1'42-1'47-1'52- 3/3

Pértega Sub16-Sub 18 Masculina: 2'21-2'41-2'61-2'81-2'96-3'11- 10/10

Pértega Sub16-Sub 18 Feminina: 1'70-1'90-2'10-2'30-2'50-2'70-2,80- 10/10



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, 1 de xullo de 2021

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo