



CIRCULAR 76-2021. ANEXO CIRCULAR 70-2021 HORARIO E CADENCIAS DO CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA SUB 20 EN PISTA A.L. 2021 E CAMPIONATO XUNTA DE GALICIA DE PROBAS COMBINADAS SUB 20 E CONTROL FEDERADO DA FGA EN AIRE LIBRE

- A todas as delegacións da FGA.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Federación Galega de Atletismo organiza o Campionato Xunta de Galicia Sub 20 Aire Libre o 19 de xuño, o Campionato Xunta de Galicia de Probas Combinadas os días 19 e 20 de xuño nas pistas de atletismo do CGTD en Pontevedra. De forma conxunta o día 20 celebrarase o Control FGA 20/06/2021.

HORARIO CTO. SUB 20 E COMBINADAS SUB 20 - XORNADA DE TARDE 19/06/2021						
HORA	CARREIRAS	ALTURA	FOSO	LANZ. LONGOS	PÉRTEGA	PESO
17:00	100 mv Hepta	Mulleres	Lonx.Homes			
17:06	100 ml semis Homes			Disco H-M		
17:12	100 ml semis Homes				Homes	
17:18	100 ml Deca					
17:24	400 mv Homes					
17:37	400 mv Mulleres					
17:48	800 Homes Final B	Hepta				Mulleres
17:54	800 Homes Final A					
18:00	800 Mulleres					
18:10	3000 obs Homes					
18:12			Deca			Hepta
18:15	3000 obs Mulleres			Marleo H-M		
18:24		Homes				
18:30	400 Homes Final B					
18:37	400 Homes Final A					
18:44	400 Mulleres		Lonx. Mulleres		Mulleres	
18:51	1500 Homes Final B					Deca
18:58	1500 Homes Final A					
19:05	1500 Mulleres					
19:12	200 Hepta Mulleres					
19:18	110 mv Homes					
19:24						Homes
19:30	100 mv Mulleres	Deca	Tripla Mulleres	Xavelina H-M		
19:42	100 ml Final Homes					
19:48	100 ml Final Mulleres					
19:55	5 Km Marcha H-M					
20:18			Tripla Homes			
20:30	400 Deca Homes					
20:37	200 series Homes Final A					
20:44	200 series Homes Final B					
20:51	200 series Finais Mulleres					



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

HORARIO CTO. COMBINADAS SUB 20 + CONTROL FGA - XORNADA DE MAÑÁ 20/06/2021

HORA	CARREIRAS	ALTURA	FOSO	LANZ. LONGOS	PÉRTEGA
10:00	110 mv Deca	Homes Sub 18 e 16	Lonx. Mulleres		
10:05	110 Sub 18 Homes				
10:17	100 mv Sub 16 Homes				
10:25	100 mv Sub 16-18 Mulleres			Disco Deca	
10:33	100 mv Sub 16-18 Mulleres				
10:42	1000 Sub 16 Homes				
10:49	1000 Sub 16 Homes				
10:56	1000 Sub 16 Mulleres				
11:03	600 Sub 16 Homes				
11:09	600 Sub 16 Homes				Deca
11:15	600 Sub 16 Mulleres				
11:21	600 Sub 16 Mulleres				
11:27	200 Sub 18 Homes		Hepta		
11:33	200 Abs Homes				
11:39	200 Sub 18 Mulleres	Mulleres Sub 18 e Sub 16			
11:45	200 Abs Mulleres				
11:55	400 mv Sub 18 e Abs H				
12:04	400 mv abs Mulleres				
12:10	300 mv Sub 16 Mulleres				
12:16	300 mv Sub 16 Mulleres			Hepta	
12:28	300 mv Sub 16 Homes				
12:34	300 ml Sub 16 Homes				
12:40	300 ml Sub 16 Homes		Lonx. Homes	Deca	
12:46	300 ml Sub 16 Mulleres				
12:52	300 ml Sub 16 Mulleres				
12:58	800 Hepta				
13:04	800 Sub 18 Homes				
13:10	800 Abs Homes				
13:16	800 Sub 18 Mulleres				
13:22	800 Abs Mulleres				
13:28	1500 Deca				
13:34	100 ml Sub 16-18 Homes				
13:40	100 ml Sub 16-18 Homes				
13:46	100 ml Sub 16-18 Mulleres				
13:52	100 ml Sub 16-18 Mulleres				

Cadencias Sub 20

Pértega Homes: 3,63-3,83-3,98-4,13-4,23-4,33 5/5

Pértega Mulleres: 2,43-2,63-2,78-2,93-3,03 10/10

Altura Homes: 1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65 3/3

Altura Mulleres: 1,25-1,31-1,35-1,38-1,41-1,44 3/3

Triplo Homes Tres táboas: menor, maior e unha intermedia das solicitadas polos delegados

Triplo Mulleres: Tres táboas: menor, maior e unha intermedia das solicitadas polos delegados



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Candencias Control

Altura homes: 1,30-1,35-1,40-1,44-1,48-1,52-1,56-1,60 3/3

Altura mulleres: 1,20-1,26-1,31-1,35-1,39-1,42 3/3

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

Todo o non disposto no presente regulamento resolverase, por esta orde, de acordo as normas da F.G.A., R.F.E.A. e W.A.

A Coruña, a 18 de xuño de 2021

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo