



**CIRCULAR 18-2021. ANEXO CIRCULAR 13-2021 E 09-2021
HORARIO E CADENCIAS DO CAMPIONATO DE GALICIA DE INVERNO SUB 20
SUB 23 DE 400, 800 E 1500 E LANZAMENTOS LONGOS DE INVERNOS SUB 16
E SUB 18 E II CONTROL INVERNO FGA PISTA AO AIRE LIBRE 2021.**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

C.G.T.D. de Pontevedra o día 27 de febreiro en Pontevedra.

HORARIO DO CAMPIONATO + CONTROL 27/02/2021 - XORNADA DE MAÑÁ				
HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	LANZ. LONGOS	ALTURA
10:00	500 EXTRA	Sub 14 H	Martelo Mulleres	Homes A
10:07	500 EXTRA	Sub 14 H		
10:14	500 EXTRA	Sub 12 H		
10:21	500 EXTRA	Sub 12 H		
10:28	500 EXTRA	Sub 10 H		
10:35	500 EXTRA	Sub 10 H		
10:42	500 EXTRA	Sub 14 M		
10:49	500 EXTRA	Sub 14-M		
10:56	500 EXTRA	Sub 12 M		
11:03	1500	Control H		Homes B
11:10	1500	Control H		
11:17	1500	Control H*		
11:24	1500	Control M		
11:31	1500	Cto. H Sub 23		
11:38	1500	Cto. H Sub 20	Xavelina Mulleres	
11:45	1500	Cto. H Sub 20		
11:52	1500	Cto. M + Control		
11:59	800	Cto. H Sub 23		
12:06	800	Cto. H Sub 20		Homes C
12:13	800	Cto. H Sub 20-23		
12:20	800	Cto. M Sub 23		
12:27	800	Cto. M Sub 20		
12:34	800	Control H		
12:41	800	Control H		
12:48	800	Control H		
12:55	800	Control M		
13:02	800	Control M	Martelo Homes	Homes D
13:09	400	Cto. H Sub 23		
13:16	400	Cto. H Sub 20		
13:23	400	Cto. M Sub 23+ Control		
13:30	400	Cto. M Sub 20		
13:37	400	Control H		
13:44	400	Control H		
13:51	400	Control M		



HORARIO DO CAMPIONATO + CONTROL 27/02/2021 - XORNADA DE TARDE				
HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	LANZ. LONGOS	ALTURA
16:30	1000	Sub 10 H- Sub 14 H	Disco Homes	Mulleres A
16:37	1000	Sub 10 H- Sub 10 M-Sub 14 M		
16:44	1000	Sub 12 H		
16:51	1000	Sub 12 H		
16:58	1000	Sub 12 H		
17:05	1000	Sub 12 M		
17:12	1000	Sub 12 M		
17:19	1000	Sub 12 M		
17:26	1000	Sub 14 H		
17:33	1000	Sub 14 H		Mulleres B
17:40	1000	Sub 14 M		
17:47	1000	Sub 14 M		
17:54	1000	Sub 16 H		
18:01	1000	Sub 16 H	Xavelina Homes	
18:08	1000	Sub 16 H		
18:15	1000	Sub 16 M		
18:22	1000	Sub 16 M		
18:29	600	Sub 16 H		
18:36	600	Sub 16 H		Mulleres C
18:43	600	Sub 16 M		
18:50	600	Sub 16 M		
18:57	500	Sub 10 H		
19:04	500	Sub 10 H		
19:11	500	Sub 10 M		
19:18	500	Sub 10 M		
19:25	500	Sub 10 M		
19:32	500	Sub 12 H	Disco Mulleres	Mulleres D
19:39	500	Sub 12 H		
19:46	500	Sub 12 M		
19:53	500	Sub 12 M		
20:00	500	Sub 12 M		
20:07	500	Sub 14 H		
20:14	500	Sub 14 H		
20:21	500	Sub 14 M		
20:28	500	Sub 14 M		

* Pendente confirmación de hora de realización da proba inclusiva, poderán participar atletas con discapacidade visual acompañados polo seu guía segundo protocolo FISICOVID19 aprobado pola SXD neste suposto.

Nos lanzamentos longos, haberá 3 intentos para todos os/as participantes, unha vez realizados este, terán dereito a outros 3 intentos os 4 mellores de cada categoría.



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Cadencias Altura

Homes grupo A: 0,90-0,96-1,02-1,08-1,14-1,20-1,24 4/4

Homes grupo B: 1,05-1,11-1,16-1,21-1,26-1,31-1,36-1,41-1,46 4/4

Homes grupo C: 1,05-1,11-1,16-1,21-1,26-1,31-1,36-1,41-1,46 4/4

Homes grupo D: 1,20-1,26-1,32-1,38-1,44-1,50-1,4 4/4

Mulleres grupo A: 0,90-0,96-1,02-1,08-1,14-1,20-1,24 4/4

Mulleres grupo B: 1,05-1,11-1,16-1,21-1,26-1,31-1,36-1,41-1,46 4/4

Mulleres grupo C: 1,05-1,11-1,16-1,21-1,26-1,31-1,36-1,41-1,46 4/4

Mulleres grupo D: 1,20-1,26-1,32-1,38-1,42-1,46-1,50 4/4

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

A Coruña, 26 de febreiro de 2021

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo