



**CIRCULAR 17-2021. ANEXO CIRCULARES: 08-2021, 11-2021 E 12-2021
HORARIOS E CADENCIAS DO CAMPIONATO DE GALICIA DE PROBAS
COMBINADAS EN P.C. MASTER, SUB 20 E SUB 18**

LXIV CAMPIONATO DE GALICIA SUB 18 - XLIV SUB 20 - SUB 23 EN P.C.

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Pista de Atletismo de Expourense, Ourense 28 de Febreiro 2021

HORARIO DOS CACIONATOS 28/02/2021 - XORNADA DE MAÑÁ						
HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	FOSO	ALTURA	PÉRTEGA	PESO
10:15	60 mv	Homes COMB	Triplo Homes Sub 20-23	Mulleres Sub 18-20-23		Peso Homes Sub 20-23
10:30	60 mv	Homes semis Sub 18				
10:37	60 mv	Homes semis Sub 18				
10:45	60 mv	Mulleres COMB				
10:52	60 mv	Mulleres COMB	Triplo Homes Sub 18			
10:59	60 mv	Mulleres semis Sub 18			Homes COMB	
11:06	60 mv	Mulleres semis Sub 18				
11:13	60 ml	Homes semis Sub 23				
11:20	60 ml	Homes semis Sub 23				
11:27	60 ml	Homes semis Sub 20				
11:34	60 ml	Homes semis Sub 20				
11:41	60 ml	Homes semis Sub 18		Mulleres COMB		
11:48	60 ml	Homes semis Sub 18				
11:55	60 ml	Homes semis Sub 18				
12:02	60 ml	Mulleres semis Sub 18				
12:09	60 ml	Mulleres semis Sub 18	Triplo Mulleres Sub 18			
12:16	60 ml	Mulleres semis Sub 18			Mulleres Sub 18	
12:23	60 ml	Mulleres semis Sub 18				
12:30	1000	Homes COMB				
13:05						Mulleres COMB
13:12	60 mv	Homes Final Sub 23				
13:19	60 mv	Homes Final Sub 20	Triplo Mulleres Sub 20-23			
13:26	60 mv	Homes Final Sub 18				
13:33	60 mv	Mulleres Final Sub 23				
13:40	60 mv	Mulleres Final Sub 20				
13:47	60 mv	Mulleres Final Sub 18				Peso Homes Sub 18
13:54			Mulleres COMB		Mulleres Sub 20-23	
14:57			Lonx. mulleres Sub 20-23			
15:53						Mulleres Sub 18



HORARIO DOS CAPIONATOS 28/02/2021 - XORNADA DE TARDE

HORA	CARREIRA	CATEGORÍA	FOSO	ALTURA	PÉRTEGA	PESO
16:00	200	Homes Semis Sub 23		Homes Sub 20-23		
16:07	200	Homes Semis Sub 23				
16:14	200	Homes Semis Sub 20				
16:21	200	Homes Semis Sub 20	Lonx. Mulleres Sub 18			
16:28	200	Homes Semis Sub 20			Homes Sub 18-20-23	
16:35	200	Homes Semis Sub 20				
16:42	200	Homes Semis Sub 18				
16:49	200	Homes Semis Sub 18				
16:56	200	Homes Semis Sub 18				
17:03	200	Homes Semis Sub 18				
17:10	200	Mulleres Semis Sub 18				
17:17	200	Mulleres Semis Sub 18				
17:24	200	Mulleres Semis Sub 18				
17:31	200	Mulleres Semis Sub 18				
17:38	800	Mulleres COMB	Lonx. Homes Sub 18			
18:05	60	Homes final Sub 23		Homes Sub 18		
18:12	60	Homes final Sub20				
18:19	60	Homes final Sub 18				
18:26	60	Mulleres final Sub 23				
18:33	60	Mulleres final Sub 20				Mulleres Sub 20-23
18:40	60	Mulleres final Sub 18				
18:47	200	Homes final Sub 23				
18:54	200	Homes final Sub 23				
19:01	200	Homes final Sub20	Lonx. Homes Sub 20-23			
19:08	200	Homes final Sub20				
19:15	200	Homes final Sub 18				
19:22	200	Homes final Sub 18				
19:29	200	Mulleres final Sub 23				
19:36	200	Mulleres final Sub 23				
19:43	200	Mulleres final Sub 20				
19:50	200	Mulleres final Sub 20				
19:57	200	Mulleres final Sub 18				

Cadencias

Altura Homes Sub 18: 1,46-1,51-1,55-1,59-1,63 3/3

Altura Homes Sub 20-23: 1,61- 1,66-1,69-1,72-1,74 2/2

Altura Mulleres: 1,24-1,29-1,34-1,39-1,43-1,47-1,51-1,55-1,58 3/3

Pértega Homes: 2,83-3,03-3,23-3,43-3,63-3,83-4,03 10/10

Pértega Mulleres Sub 18: 2,04-2,24-2,44-2,54 10/10

Pértega Mulleres Sub 20-23: 2,60-2,83-2,93 10/10



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Táboas

Triplo Homes Sub 23 e Sub 20: 13-11-8

Triplo Homes Sub 18: 11-9.

Triplo Mulleres: 11-10-9

Todos/as os/as participantes deberán cumprir o protocolo COVID-19 establecido pola FGA, así coma as indicacións do Responsable COVID-19 da FGA.

A Coruña, 26 de febreiro de 2021

Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo