



**CIRCULAR 36-2020. Anexo Circular 25-2020  
HORARIOS E CADENCIAS DO XXXV CAMPIONATO DE GALICIA  
ABSOLUTO DE PISTA CUBERTA.**

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Federación Galega de Atletismo organiza o XXV **Campionato de Galicia Absoluto** o 23 de febreiro na pista cuberta de Ourense en Expourense.

<b>HORARIO DO CAMPIONATO DE GALICIA ABS P.C.</b>						
<b>XORNADA DE MAÑÁ</b>						
			<b>11.00</b>	Peso	Homes	FINAL
60	Mulleres	Eliminatorias	<b>11.05</b>	Triplo	Homes	FINAL
			<b>11:20</b>	Pértega	Homes	FINAL
60	Homes	Eliminatorias	<b>11.30</b>			
400	Mulleres	Finais D-C-B-A	<b>11.55</b>			
400	Homes	Finais D-C-B-A	<b>12.10</b>			
			<b>12.20</b>	Altura	Mulleres	FINAL
1.500	Mulleres	Final	<b>12.30</b>	Triplo	Mulleres	FINAL
1.500	Homes	Final	<b>12.40</b>			
60	Mulleres	Semifinal	<b>12.55</b>			
60	Homes	Semifinal	<b>13:10</b>			
200	Mulleres	Semifinais	<b>13.20</b>			
200	Homes	Semifinais	<b>13.45</b>			
<b>XORNADA DE TARDE</b>						
			<b>16.30</b>	Lonxitude	Homes	FINAL
			<b>16:45</b>	Peso	Mulleres	FINAL
				Pértega	Mulleres	FINAL
60v	Homes	S.	<b>17.00</b>			
60v	Mulleres	Semifinais	<b>17.15</b>			
3000	Mulleres	Final	<b>17.30</b>			
3000	Homes	Final	<b>17:45</b>			
60	Mulleres	Final	<b>18.00</b>	Lonxitude	Mulleres	FINAL
60	Homes	Final	<b>18.05</b>	Altura	Homes	FINAL
800	Mulleres	Final B-A	<b>18.12</b>			
800	Homes	Final B-A	<b>18:28</b>			
200	Mulleres	Final B-A	<b>18.40</b>			
200	Homes	Final B-A	<b>18.50</b>			
60v	Homes	Final	<b>19.03</b>			
60v	Mulleres	Final	<b>19.15</b>			

**Cadencia dos listóns no Salto de Altura:**

Mulleres: 1, 43-1,48-1,52-1,56-1,59 2/2

Homes: 1´69-1,74-1,79-1,84-1,88-1,91-1,94-1,97 2/2

**Cadencia dos listóns no Salto con Pértega:**

MULLERES: 2,07-2,32-2,52-2,72-2,92-3,02-3,12-3,22-3,32 5/5

HOMES: 3,42-3,72-4,02-4,12-4,22-4,32 5/5



## **CIRCULAR**

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13  
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal  
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

### **SAÍDA A PISTA TRAS A PRESENTACIÓN EN CÁMARA DE CHAMADAS**

**Carreiras:** 5min antes da hora oficial da proba

**Carreiras valadas:** 10min antes da hora oficial da proba

**Concursos (agás pértega):** 25 min antes da hora oficial da proba

**Pértega:** 45min antes da hora oficial da proba

A Coruña, 20 de febreiro de 2020



**Secretaría Xeral da Federación Galega de Atletismo**