



CIRCULAR 14-2020. ANEXOS CIRCULAR 04-2020 HORARIO DO CTO. DE GALICIA SUB23 DE PISTA CUBERTA.

- A todas as Delegacións da FGA
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

A Federación Galega de Atletismo organiza o **Campionato de Galicia Sub23 o 19 de xaneiro** na pista cuberta de Ourense en Expourense.

Horario do Campionato:

HORARIO DO CAMPIONATO XORNADA DE TARDE 19/01/2020			
PROBA	HORA	SEXO	
Altura	17:00	Homes	
60v	18:00	Homes	
Pértega	18:00	H-M	
60v	18:15	Mulleres	
60m	18:30	Homes	Semifinal
400m	18:40	Homes	
400m	18:50	Mulleres	
Lonxitude	19:00	H-M	
1500m	19:00	H-M	
3000m	19:15	H-M	
200m	19:30	Homes	
200m	19:50	Mulleres	
Triplo	20:00	H-M	
Peso	20:00	H-M	
800m	20:00	Homes	
800m	20:10	Mulleres	
60m	20:20	Homes	Final
60m	20:30	Mulleres	Final
60m	20:30	Mulleres	F.C.

Cadencia dos listóns no Salto de Altura: 1,70-1,76-1,82-1,85-1,88-1,91 2/2

Cadencia dos listóns no Salto con Pértega: 2,15-2,35-2,50-2,65-2,80-2,95-3,10-3,20 10/10

A Coruña, 17 de xaneiro de 2020



Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo