



HORARIO DO I CONTROL INVERNO FGA PISTA CUBERTA

A Federación Galega de Atletismo organiza o I Control en Pista Cuberta o día 15 de decembro de 2019, na pista cuberta de Ourense en Expourense.

Horario Definitivo, despois do peche de inscricións

XORNADA DE MAÑÁ						
HORA	PROBA	CATEGORÍAS	PROBA	CATEGORÍAS	PROBA	CATEGORÍA
10:40	60 Homes	Sub 16 ata Máster				
10:50	60 Mulleres	Sub 16 ata Máster				
13:05			Peso 4Kg Mulleres	Sub 18 ata Máster		
XORNADA DE TARDE						
HORA	PROBA	CATEGORÍAS	PROBA	CATEGORÍAS	PROBA	CATEGORÍA
16:30	200 Homes	Sub 18 ata Master		Sub 16 ata Master	Altura Homes	Sub 16 ata Master
17:00	200 Mulleres	Sub 18 ata Master				
17:20	300 Homes	Sub 16				
17:25	300 Mulleres	Sub 16				
17:40	400 Homes	Sub 18 ata Master	Lonx. Homes	Sub 16 ata Master		
17:55	400 Mulleres	Sub 18 ata Master				
18:05	600 Homes	Sub 16				
18:12	600 Mulleres	Sub 16				
18:20	800 Homes	Sub 18 ata Master			Altura Mulleres	Sub 16 ata Master
18:40	800 Mulleres	Sub 18 ata Master				
18:50	3000 Homes	Sub 16 ata Master				
19:05	3000 Mulleres	Sub 16 ata Master				
19:30	60 mv Homes	Sub 16 ata Senior	Lonx.Mulleres	Sub 16 ata Master		
19:55	60mv Mulleres	Sub 16 ata Senior				

Cadencia Altura Homes: 1,45-1- 51-1,56-1,61-1,66-1,71 3/3

Cadencia Altura Mulleres: 1,35-1,41-1,45-1,48 -1,51- 1,53 2/2

Lonxitude A: 10 mellores marcas 4 intentos

Lonxitude B: 10 resto de marcas 4 intentos

Táboas a 3m