



CIRCULAR 63-2019. ANEXO CIRCULAR 57-2019

CLUBS PRE-INSCRITOS CAMPIONATO DE GALICIA SUB 10, SUB 12 E SUB 14 POR CLUBS

- A todas as delegacións da FGA.
- A todos/as os/as asembleístas
- A todos os clubs galegos con licenza vixente
- A todos/as os/as adestradores/as con licenza vixente
- A todos/as os/as xuíces/zas galegos/as con licenza vixente

Rematado o prazo de pre-inscrición, os equipos que comunicaron a súa intención de tomar parte neste campionato son os seguintes, segundo orde de inscrición.

CLUBS MASCULINOS		
SUB 10	SUB 12	SUB 14
Club Polideportivo Maristas Lugo	Club Polideportivo Maristas Lugo	Club Atletismo Vila de Cangas
Club Atletismo Vila de Cangas	Club Atletismo Vila de Cangas	Real Club Celta Atletismo
Asociación Deportiva Atlética do Sil - ADAS	Asociación Deportiva Atlética do Sil - ADAS	Asociación Deportiva Atlética do Sil - ADAS
Club Atletismo Franciscanos Lugo	Club Atletismo Franciscanos Lugo	Ourense Atletismo
Club Ourense Atletismo	Club Ourense Atletismo	Club Atletismo Riazor Coruña
Club Deportivo Pinarium	Clube Escola de Atletismo Deza	Club Atletismo Millaraio
Atlética A Silva	Club Atletismo Coruña Comarca	Agrupación Viguesa de Atletismo
Club Atletismo Narón	Club Atletismo Millaraio	Club Atletismo Narón
Club Atletismo Lucus - Caixa Rural Galega	Atlética A Silva	Club Atletismo Lucus - Caixa Rural Galega
Club Atletismo Sada	Club Marineda Atlético	Club Atletismo Sada
	Club Atletismo Lucus - Caixa Rural Galega	Club Atletismo Franciscanos Lugo
	Club Atletismo Sada	

CLUBS FEMININOS		
SUB 10	SUB 12	SUB 14
Club Polideportivo Maristas Lugo	Club Atletismo Samertolameu	Club Atletismo Samertolameu
Club Atletismo Vila de Cangas	Club Polideportivo Maristas Lugo	Club Atletismo Vila de Cangas
Asociación Deportiva Atlética do Sil - ADAS	Club Atletismo Vila de Cangas	Club Atletismo Femenino Celta
Club Atletismo Franciscanos Lugo	Asociación Deportiva Atlética do Sil - ADAS	Asociación Deportiva Atlética do Sil - ADAS
Club Ourense Atletismo	Club Atletismo Franciscanos Lugo	Club Atletismo Franciscanos Lugo
Club Atletismo Millaraio	Club Ourense Atletismo	Club Ourense Atletismo
Club Atletismo Sada	Clube Escola de Atletismo Deza	Club Atletismo Millaraio
	Club Atletismo Riazor Coruña	Agrupación Viguesa de Atletismo
	Club Atletismo Millaraio	Atlética A Silva
	Atlética A Silva	Club Atletismo Narón
	Club Atletismo Narón	Club Atletismo Lucus - Caixa Rural Galega
	Club Atletismo Lucus - Caixa Rural Galega	Club Atletismo Sada
	Club Atletismo Sada	Club Marineda Atlético
	Club Marineda Atlético	



HORARIO (SUB 10 e SUB 12)					
XORNADA DE MAÑÁ					
Carreiras	Hora	Altura	Pelota	Peso	Lonxitude
1.000 marcha sub 10 H/M	10:30	sub 10 H/M	sub 10H		sub 12 H
2.000 marcha sub 12 H/M	10:42				
	11:00			sub 12 H	
60 sub 12 homes	11:05				
60 sub 12 mulleres	11:15		sub 10 M		sub 10 M
50 sub 10 homes	11:25				
50 sub 10 mulleres	11:35				
500 sub 10 homes	11:45			sub 12 M	
500 sub 10 mulleres	11:55	sub 12 H/M			sub 10 H
500 sub 12 homes	12:05		sub 12 H		
500 sub 12 mulleres	12:15				
1.000 sub 10 homes	12:25			sub 10 M	
1.000 sub 10 mulleres	12:35				sub 12 M
1.000 sub 12 homes	12:45		sub 12 M		
1.000 sub 12 mulleres	12:55				
4x60 homes sub 10	13:10			sub 10 H	
4x60 mulleres sub 10	13:20				
4x60 homes sub 12	13:30				
4x60 mulleres sub 12	13:40				

Cadencia Altura:

SUB 10 (0,86-0,91-0,96-1,02 -1,06 3/3)

SUB 12 (1,02-1,08-1,12-1,16-1,20 3/3)

Poderán elixir alturas máis baixas de 6/6 ata lanzar nas alturas mínimas.

HORARIO HOMOLOGACIÓN (Mañá): De 9:30 a 10:30.

HORARIO SUB 14					
XORNADA DE TARDE					
80v homes	16:30	Disco H (800gr)	Altura H	Peso M (3kg)	Lonxitude M
80v mulleres	16:40				Lonxitude H
500 homes	16:52				
500 mulleres	17:00				
150 homes	17:10				
150 mulleres	17:20			Peso H (3Kg)	
1000 homes	17:30	Disco M (800gr)			
1.000 mulleres	17:40		Pértega H/M		
2.000 homes	17:55		Altura M		Triplo H
	18:00			Xavelina M	
2000 mulleres	18:05				
80 homes	18:20				
80 mulleres	18:30	Martelo H (2kg)			
1.000obtác. H	18:43				
1.000obtác. M	19:00			Xavelina H	Triplo M
220v homes	19:15				
220v mulleres	19:25	Martelo M (2kg)			
2.000 marcha H/M	19:35				
4x80 homes	20:00				
4x80 mulleres	20:10				



CIRCULAR

Complexo Deportivo de Elviña, Avenida de Glasgow, 13
15008 A Coruña. - T. +34 981 291 683 - federacion@atletismo.gal
atletismo.gal - carreirasgalegas.com

Cadencias de altura e pértega:

Altura (1,11-1,16-1,21-1,26-1,31-1,34-1,39 3/3) *

*Poderán elixir alturas máis baixas de 6/6 ata enlazar nas alturas mínimas.

Pértega (1,31-1,51-1,71-1,86-2,01 10/10)*

*Poderán elixir alturas máis baixas de 6/6 ata enlazar nas alturas mínimas.

Táboas de lonxitud: sub 10 1 metro, sub 12-14 1 metro y 3 metros

Táboas de triple : 6 e 8 metros

Nos concursos cada atleta terá dereito a 4 intentos.

HORARIO HOMOLOGACIÓN (Tarde): De 16:00 a 17:00.

A Coruña, 14 de maio de 2019



Carlos Castro Vicente
Secretario Xeral da Federación Galega de Atletismo