

ACTA POR DÍA

100m MASC. AL 60-65-70-75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 15:40 Viento: +3.1						
1	195	Jose Manuel Guimerans Budiño Atmo. Samertolameu	07/03/1958 GA766157	M-60	7	14.34
2	133	Luis Cores Dominguez AA Mazi	23/03/1956 GA2023459	M-60	5	14.72
3	48	(t) Carlos Nuñez Cozar Club Atletismo Sada	24/04/1949 AG2024020	M-70	4	16.00
4	14	Jose Santamaria Enriquez Atletica Barbanza	07/04/1948 GA19247	M-70	2	16.01
5	3	(t) Jose Barreiro Fernandez ADAS Proinor	17/09/1945 AG10970	M-70	3	18.64
6	4	(t) Manuel Garcia Alfonso ADAS Proinor	01/02/1941 AG2020481	M-75	6	21.02

100m MASC. AL M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 15:40 Viento: +1.8						
1	47	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA765538	M-50	7	12.95
2	126	Juan Manuel Garcia Rey Marineda Atletico	09/12/1967 GA768752	M-50	5	13.53
3	113	Jose Luis Pernas Ramos Lucus Caixa Rural Galega	18/09/1963 GA765497	M-55	8	13.79
4	144	(t) Jose Antonio Pose Barreiro CA Millaraio	26/12/1968 AG2020910	M-50	3	14.03
5	43	(t) Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 AG2015761	M-55	4	14.27
6	10	Jose Manuel Ocampo Martinez Viguesa de atletismo	16/03/1963 GA766234	M-55	2	14.32
	39	(t) Alfonso Remuiñan Sanchez Atletismo Carballo	22/01/1967 AG2020726	M-50	6	NP

100m MASC. AL M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 15:40 Viento: +0.7						
1	122	Juan Jose Caamaño Perez Marineda Atletico	14/05/1970 GA765212	M-45	4	12.27
2	49	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA2023474	M-45	3	13.20
3	220	Basilio Bernardes Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-45	5	13.22
4	181	David Valcárcel Valcárcel CD La Purísima	23/10/1972 GA769407	M-45	6	13.46
5	99	(t) Guillermo Ramón Lago Breijo Club Atletismo Fene	17/08/1969 AG2027925	M-45	7	14.82

ACTA POR DÍA

100m MASC. AL M40

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final A 09/06/2019 15:40 Viento: +1.4						
1	102	Javier Llopis Pazo Atletismo Fontes do Sar	05/08/1974 GA768537	M-40	3	11.92
2	177	Jose Pablo Lorenzo Conde Ourense Atletismo	29/06/1976 GA2023431	M-40	4	12.30
3	53	(t) Francisco Jose Rodriguez Lopez Club Atletismo Sada	31/07/1974 AG2021352	M-40	5	12.64
4	100	Leonardo Enrique Fernandez Campos Atletismo Fontes do Sar	14/07/1974 GA2023345	M-40	6	12.84
5	214	(t) Ángel Moldes Eiroa S.G. Pontevedra	09/05/1975 AG2025933	M-40	8	13.06
6	8	(t) Álvaro Castedo González Atletismo Friol	20/05/1978 AG2027605	M-40	7	13.24
Final B 09/06/2019 15:40 Viento: +0.3						
1	155	Jesús Ardao Rodeiro Club Atletismo Naron	05/07/1976 GA769221	M-40	7	12.50
2	160	Andres Garcia Barreiro Club Atletismo Naron	29/09/1976 GA769220	M-40	3	12.94
3	124	(t) Martin Diaz Pereira Marineda Atletico	01/03/1975 AG2016705	M-40	6	13.52
4	226	(t) Antonio Jose Soto Rodriguez Atletica a Silva	07/11/1974 AG2022320	M-40	4	14.17
	206	(t) Javier Guimarey Senin Club Atletismo SAR	16/04/1978 AG2015893	M-40	5	NP

100m MASC. AL M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 15:40 Viento: +1.2						
1	182	Miguel Gomez Rodriguez R.C. Celta	02/01/1982 GA14428	M-35	4	11.22
2	191	Pedro Antepazo Brum Atmo. Samertolameu	14/01/1980 GA769395	M-35	7	12.06
3	13	Victor José Mendez Sanguos At Rias Baixas	17/12/1979 GA769445	M-35	5	12.63
4	248	(t) Mario Taibo Castro Universidad Santiago	25/07/1983 AG2021066	M-35	3	12.70
5	252	(t) Marcial Anibal Barca España CA Pino	20/10/1980 AG2027730	M-35	6	13.59

200m MASC. AL M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 18:30 Viento: +1.9						
1	182	Miguel Gomez Rodriguez R.C. Celta	02/01/1982 GA14428	M-35	4	23.35
2	98	Santiago Dapena Villaverde Club Atletismo Estrada	19/06/1983 GA768977	M-35	5	25.04
3	110	Juan Luis Mendez Paz CA Lourenza	28/05/1980 GA769380	M-35	3	25.82
4	248	(t) Mario Taibo Castro Universidad Santiago	25/07/1983 AG2021066	M-35	2	25.94
5	78	Fernando Diez Gomez Coruña Comarca	13/05/1981 GA768914	M-35	8	26.43
6	251	(t) Juan José Alvarellos Barreiro CA Pino	12/03/1980 AG2020710	M-35	7	26.72
7	106	(t) Miguel Iglesias Valverde INDEPENDIENTE	09/09/1981 AG767063	M-35	6	27.14

ACTA POR DÍA

200m MASC. AL M40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 18:30 Viento: +1.8						
1	102	Javier Llopis Pazo Atletismo Fontes do Sar	05/08/1974 GA768537	M-40	2	24.74
2	177	Jose Pablo Lorenzo Conde Ourense Atletismo	29/06/1976 GA2023431	M-40	5	24.93
3	194	Jose Luis Gonzalez Otero Atmo. Samertolameu	06/07/1974 GA769045	M-40	3	25.16
4	8	(t) Álvaro Castedo González Atletismo Friol	20/05/1978 AG2027605	M-40	4	26.93
5	100	Leonardo Enrique Fernandez Campos Atletismo Fontes do Sar	14/07/1974 GA2023345	M-40	6	27.13
6	192	Marcos Castro Rodríguez Atmo. Samertolameu	14/01/1975 GA769394	M-40	8	27.17
7	226	(t) Antonio Jose Soto Rodriguez Atletica a Silva	07/11/1974 AG2022320	M-40	7	29.12

200m MASC. AL M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 18:30 Viento: +1.8						
1	122	Juan Jose Caamaño Perez Marineda Atletico	14/05/1970 GA765212	M-45	1	25.60
2	49	Jacinto Parga Fernandez Club Atletismo Sada	22/10/1969 GA2023474	M-45	5	27.00
3	103	(t) Jesus Mira Martinez Atletismo Fontes do Sar	27/02/1970 AG2022821	M-45	7	27.63
4	181	David Valcárcel Valcárcel CD La Purísima	23/10/1972 GA769407	M-45	6	27.73
5	152	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez CORREDORES DO MIÑO	29/03/1973 AG2019551	M-45	4	27.83
6	193	Marcos Fernandez Alvarez Atmo. Samertolameu	10/08/1973 GA769044	M-45	3	30.76
7	99	(t) Guillermo Ramón Lago Breijo Club Atletismo Fene	17/08/1969 AG2027925	M-45	2	32.38
8	11	(t) Ramon Valdivieso Bernal Viguesa de atletismo	11/06/1971 AG2027491	M-45	8	34.12

200m MASC. AL M50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 18:30 Viento: +0.5						
1	47	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA765538	M-50	6	26.96
2	236	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA764400	M-50	7	26.99
3	80	Jose Manuel Rodriguez Moure Coruña Comarca	16/04/1967 GA769070	M-50	2	28.51
4	242	Joaquin Sanchez Leira CA Santiago	31/05/1966 GA766240	M-50	5	29.36
5	138	(t) Leoncio Vidal Fernandez AA Mazi	24/11/1967 AG2027271	M-50	8	30.34
6	150	(t) Francisco Pazos Campos Atletismo +9 Moraña	07/12/1967 AG2026811	M-50	3	30.91
	39	(t) Alfonso Remuñan Sanchez Atletismo Carballo	22/01/1967 AG2020726	M-50	4	NP

ACTA POR DÍA

200m MASC. AL M55-60

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 18:30 Viento: +0.2						
1	113	Jose Luis Pernas Ramos Lucus Caixa Rural Galega	18/09/1963 GA765497	M-55	6	29.71
2	149	Manuel Calvo Gerardi Atletismo +9 Moraña	24/04/1956 GA765833	M-60	7	30.85
3	133	Luis Cores Dominguez AA Mazi	23/03/1956 GA2023459	M-60	8	31.08
4	141	(t) Jesus Vazquez Rodriguez Atletismo Milladoiro	29/11/1956 AG5804	M-60	3	33.15
5	44	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA769417	M-60	4	33.63
	43	(t) Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 AG2015761	M-55	5	AB

200m MASC. AL M65-70.75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 18:30 Viento: +1.7						
1	14	Jose Santamaria Enriquez Atletica Barbanza	07/04/1948 GA19247	M-70	7	34.36
2	48	(t) Carlos Nuñez Cozar Club Atletismo Sada	24/04/1949 AG2024020	M-70	4	35.93
3	4	(t) Manuel Garcia Alfonso ADAS Proinor	01/02/1941 AG2020481	M-75	6	43.65
	51	Eduardo Miguel Pinedo Iglesias Club Atletismo Sada	27/10/1951 GA768555	M-65	5	NP

400m MASC. AL M60-65-70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 17:30						
1	22	Domingo Alvarez Rodriguez Burgas Orense	30/04/1956 GA20367	M-60	6	1:04.18
2	141	(t) Jesus Vazquez Rodriguez Atletismo Milladoiro	29/11/1956 AG5804	M-60	8	1:14.37
3	207	Jose Fernando Sainz Garcia Club Atletismo SAR	20/01/1949 GA2023428	M-70	1	1:22.16
4	140	(t) Antonio Hernandez Barreiro LA MOCHILA DEL DEPORTE	23/07/1946 AG2027785	M-70	5	1:32.17
	40	(t) Antonio Remuiñan Sanchez Atletismo Carballo	21/07/1950 AG2020723	M-65	3	NP
	87	(t) Antonio Riera Cachero Atletismo Deza	16/06/1948 AG764225	M-70	4	NP
	253	(t) Juan Luis Botana Ferreiro CA Pino	27/12/1955 AG2025691	M-60	7	NP
	51	Eduardo Miguel Pinedo Iglesias Club Atletismo Sada	27/10/1951 GA768555	M-65	2	NP

ACTA POR DÍA

400m MASC. AL M50-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 17:30						
1	142	Juan Carlos Sande Presa Miler Running Club	12/04/1969 GA769015	M-50	4	56.68
2	30	(t) José Rosende Brea CAI A Estrada	15/07/1966 AG2022394	M-50	8	1:05.61
3	150	(t) Francisco Pazos Campos Atletismo +9 Moraña	07/12/1967 AG2026811	M-50	5	1:06.79
4	113	Jose Luis Pernas Ramos Lucus Caixa Rural Galega	18/09/1963 GA765497	M-55	1	1:12.68
5	81	(t) Jesus Vaamonde Rua Coruña Comarca	24/02/1962 AG2027904	M-55	7	1:16.79
6	45	(t) Eliseo Garcia Cristobal Club Atletismo Sada	02/08/1968 AG2014328	M-50	3	1:20.21
	43	(t) Felix Cantua Guardiola Club Atletismo Sada	01/10/1962 AG2015761	M-55	6	NP
	197	Orlando Sampedro Martinez Atmo. Samertolameu	26/10/1961 GA769238	M-55	2	NP

400m MASC. AL M45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 17:30						
1	194	Jose Luis Gonzalez Otero Atmo. Samertolameu	06/07/1974 GA769045	M-40	5	55.58
2	79	Jose Antonio Parada Castro Coruña Comarca	10/08/1971 GA769240	M-45	7	56.48
3	152	(t) Serafin Rodriguez Rodriguez CORREDORES DO MIÑO	29/03/1973 AG2019551	M-45	6	1:00.26
4	103	(t) Jesus Mira Martinez Atletismo Fontes do Sar	27/02/1970 AG2022821	M-45	4	1:00.32
	237	Francisco Javier Campos Suárez CA Santiago	29/04/1970 GA769035	M-45	8	NP

400m MASC. AL M35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 17:30						
1	182	Miguel Gomez Rodriguez R.C. Celta	02/01/1982 GA14428	M-35	4	51.56
2	191	Pedro Antepazo Brum Atmo. Samertolameu	14/01/1980 GA769395	M-35	5	54.06
3	98	Santiago Dapena Villaverde Club Atletismo Estrada	19/06/1983 GA768977	M-35	6	55.33
4	110	Juan Luis Mendez Paz CA Lourenza	28/05/1980 GA769380	M-35	3	57.25

ACTA POR DÍA

800m MASC. AL M35-40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 18:00						
1	162	Esteban Rioseco Díaz Club Atletismo Naron	25/02/1975 GA765886	M-40		2:05.28
2	78	Fernando Diez Gomez Coruña Comarca	13/05/1981 GA768914	M-35		2:05.86
3	211	Eduardo Garcia Fernandez S.A. DO TREGA	08/07/1975 GA769453	M-40		2:08.05
4	238	Diego Escribano Velez CA Santiago	24/01/1975 GA764399	M-40		2:09.44
5	255	José Miguel Gómez Sánchez CA Pino	30/12/1977 GA769408	M-40		2:12.86
6	254	Adrián Gómez Fernández CA Pino	20/04/1981 GA769397	M-35		2:14.33
7	7	Marco Paulo Rodrigues Pinto ADAS Proinor	07/10/1981 GA766143	M-35		2:14.76
8	130	Alfonso Soto Gutierrez Marineda Atletico	28/01/1984 GA769381	M-35		2:15.44
9	192	Marcos Castro Rodríguez Atmo. Samertolameu	14/01/1975 GA769394	M-40		2:16.09
10	15	(t) Alfonso Corzón Vieites C.S.C.R. Beade	10/12/1980 AG2022349	M-35		2:16.47
11	186	(t) Marcos Conde Llenderros Atletismo Ribadeo	28/02/1981 AG2023108	M-35		2:16.56
12	131	(t) Mateo Torres Neira Marineda Atletico	20/02/1979 AG2026265	M-40		2:17.57
13	101	(t) Moises Iglesias Ameneiro Atletismo Fontes do Sar	11/01/1975 AG11096	M-40		2:30.08
14	46	(t) Jose Luis Garcia Rodriguez Club Atletismo Sada	03/03/1976 AG2017552	M-40		2:43.58

800m MASC. AL M45.50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 18:00						
1	129	Ramón Daniel Serantes Gomez Marineda Atletico	01/10/1968 GA766086	M-50		2:10.51
2	236	Jose Cabado Castro CA Santiago	27/01/1968 GA764400	M-50		2:13.03
3	260	Luis Eduardo Garcia Nuñez Vexel Nutricion Dep	30/08/1972 GA765502	M-45		2:13.78
4	80	Jose Manuel Rodriguez Moure Coruña Comarca	16/04/1967 GA769070	M-50		2:17.77
5	242	Joaquin Sanchez Leira CA Santiago	31/05/1966 GA766240	M-50		2:24.21
6	109	(t) Pablo Fernandez Garcia CA Lourenza	03/06/1967 AG2025895	M-50		2:31.56
7	30	(t) José Rosende Brea CAI A Estrada	15/07/1966 AG2022394	M-50		2:35.09
8	262	Javier Angel Vazquez Orejas Vexel Nutricion Dep	24/11/1964 GA769428	M-50	5	2:37.41
9	137	(t) Juan Jesus Pesado Del Rio AA Mazi	15/11/1965 AG2019518	M-50		3:09.04
	237	Francisco Javier Campos Suárez CA Santiago	29/04/1970 GA769035	M-45		NP

ACTA POR DÍA

800m MASC. AL M55-60-65-70

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 18:00						
1	259	Jose Manuel Fernandez Sangiao Vexel Nutricion Dep	22/02/1961 GA19555	M-55		2:16.48
2	22	Domingo Alvarez Rodriguez Burgas Orense	30/04/1956 GA20367	M-60		2:23.94
3	114	Manuel Sanchez Castedo Lucus Caixa Rural Galega	02/12/1963 GA2023417	M-55		2:32.93
4	108	Jorge Veleiro Diaz INDEPENDIENTE	25/01/1963 GA2023454	M-55		2:37.58
5	94	Jose Vicente Rioseco Lopez Egozarros Viveiro	30/04/1941 GA717370	M-75		2:49.18
6	81	(t) Jesus Vaamonde Rua Coruña Comarca	24/02/1962 AG2027904	M-55		2:50.73
7	140	(t) Antonio Hernandez Barreiro LA MOCHILA DEL DEPORTE	23/07/1946 AG2027785	M-70		3:17.55
	40	(t) Antonio Remuiñan Sanchez Atletismo Carballo	21/07/1950 AG2020723	M-65		NP
	87	(t) Antonio Riera Cachero Atletismo Deza	16/06/1948 AG764225	M-70		NP
	197	Orlando Sampedro Martinez Atmo. Samertolameu	26/10/1961 GA769238	M-55		NP

1.500m MASC. AL M35-40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 09/06/2019 16:10						
1	78	Fernando Díez Gomez Coruña Comarca	13/05/1981 GA768914	M-35	5	4:17.59
2	50	Luis Pinedo Armesto Club Atletismo Sada	03/05/1982 GA768554	M-35	4	4:22.50
3	244	(t) Esteban Díaz Pérez TRIEUME AS PONTES CLUB	26/02/1981 AG2027641	M-35	11	4:25.65
4	146	Jose Carlos Ferreira Gonzalez CAR Marisqueiro	13/02/1974 GA769003	M-45	13	4:25.70
5	111	Xabier Díaz Fernandez Lucus Caixa Rural Galega	19/11/1974 GA17661	M-40	8	4:26.43
6	255	José Miguel Gómez Sánchez CA Pino	30/12/1977 GA769408	M-40	12	4:27.21
7	148	Abel Barros Gonzalez Atletismo +9 Moraña	11/10/1975 GA765719	M-40	14	4:28.74
8	7	Marco Paulo Rodrigues Pinto ADAS Proinor	07/10/1981 GA766143	M-35	1	4:32.84
9	186	(t) Marcos Conde Llenderros Atletismo Ribadeo	28/02/1981 AG2023108	M-35	15	4:42.54
10	82	(t) Cándido Acuña Fernández Comesaña Sporting Club	31/05/1971 AG764197	M-45	6	4:47.83
11	93	Andres Piñon Loureiro Egozarros Viveiro	19/12/1970 GA19860	M-45	7	4:52.60
12	288	Alberto Juncal Iglesias Atmo. Samertolameu	11/12/1975 GA769391	M-40	17	4:55.01
13	127	(t) Felipe Martinez Santos Marineda Atletico	04/12/1977 AG2014290	M-40	9	4:55.78
14	46	(t) Jose Luis Garcia Rodriguez Club Atletismo Sada	03/03/1976 AG2017552	M-40	3	5:23.50
	130	Alfonso Soto Gutierrez Marineda Atletico	28/01/1984 GA769381	M-35	10	AB
	18	(t) Roberto Fernandez Paredes C.S.C.R. Beade	04/06/1975 AG768600	M-40	2	NP
	237	Francisco Javier Campos Suárez CA Santiago	29/04/1970 GA769035	M-45	16	NP

ACTA POR DÍA

1.500m MASC. AL M50-55-60-65-70-75

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 09/06/2019 16:10						
1	109	(t) Pablo Fernandez Garcia CA Lourenza	03/06/1967 AG2025895	M-50	9	4:55.98
2	150	(t) Francisco Pazos Campos Atletismo +9 Moraña	07/12/1967 AG2026811	M-50	14	5:01.03
3	108	Jorge Veleiro Diaz INDEPENDIENTE	25/01/1963 GA2023454	M-55	8	5:06.01
4	172	(t) Juan Carlos Fernandez Castro NOITEBRA	10/12/1962 AG2023113	M-55	16	5:07.19
5	149	Manuel Calvo Gerardi Atletismo +9 Moraña	24/04/1956 GA765833	M-60	13	5:20.65
6	141	(t) Jesus Vazquez Rodriguez Atletismo Milladoiro	29/11/1956 AG5804	M-60	12	5:26.99
7	245	Manuel Bello Garcia Universidad Santiago	12/10/1958 GA16312	M-60	18	5:28.73
8	27	(t) Jose Baloira Nogueira CAI A Estrada	24/10/1961 AG2026642	M-55	1	5:38.36
9	81	(t) Jesus Vaamonde Rua Coruña Comarca	24/02/1962 AG2027904	M-55	5	5:42.86
10	28	(t) Fernando González Graña CAI A Estrada	21/08/1962 AG2026644	M-55	2	6:04.18
11	137	(t) Juan Jesus Pesado Del Rio AA Mazi	15/11/1965 AG2019518	M-50	10	6:05.26
12	207	Jose Fernando Sainz Garcia Club Atletismo SAR	20/01/1949 GA2023428	M-70	17	6:11.17
13	140	(t) Antonio Hernandez Barreiro LA MOCHILA DEL DEPORTE	23/07/1946 AG2027785	M-70	11	6:37.67
	40	(t) Antonio Remuiñan Sanchez Atletismo Carballo	21/07/1950 AG2020723	M-65	3	NP
	87	(t) Antonio Riera Cachero Atletismo Deza	16/06/1948 AG764225	M-70	6	NP
	89	Antonio Cabana Orosa Egozarros Viveiro	11/03/1940 GA716928	M-75	7	NP
	161	Jose Gonzalez Bañobre Club Atletismo Naron	07/03/1966 GA716922	M-50	15	NP
	80	Jose Manuel Rodriguez Moure Coruña Comarca	16/04/1967 GA769070	M-50	4	NP

5.000m MASC.AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final A 09/06/2019 19:20						
1	157	Jose Luis Bouza Freire Club Atletismo Naron	09/09/1959 GA769411	M-55		18:36.27
2	174	(t) Saul Gomez Arrojo Running Oleiros	28/03/1959 AG2026833	M-60		19:35.30
3	208	Francisco Sanmarco Santos Club Atletismo SAR	12/04/1964 GA768550	M-55		19:50.02
4	91	Jose Luis Meizoso Bastida Egozarros Viveiro	06/12/1957 GA768961	M-60		22:34.49
5	92	(t) Fermin Pan Otero Egozarros Viveiro	07/07/1956 AG7444	M-60		22:44.10
6	90	(t) Eliseo Lopez Rio Egozarros Viveiro	04/02/1951 AG2026273	M-65		24:18.37

ACTA POR DÍA

5.000m MASC.AL

Final

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final B 09/06/2019 19:20						
1	209	(t) Jose Manuel Vieito Vilacoba Club Atletismo SAR	26/04/1984 AG763859	M-35		15:45.20
2	256	Amador Pena Torreira CA Pino	08/03/1981 GA769185	M-35		15:46.04
3	146	Jose Carlos Ferreira Gonzalez CAR Marisqueiro	13/02/1974 GA769003	M-45		16:37.30
4	148	Abel Barros Gonzalez Atletismo +9 Moraña	11/10/1975 GA765719	M-40		16:59.34
5	7	Marco Paulo Rodrigues Pinto ADAS Proinor	07/10/1981 GA766143	M-35		17:11.38
6	5	Jose Manuel Garcia Perez ADAS Proinor	02/04/1973 GA2023527	M-45		17:22.61
7	128	Jose Luis Prado Montero Marineda Atletico	12/05/1968 GA768916	M-50		17:33.54
8	107	Xose Manuel Meizoso Vilasuso INDEPENDIENTE	14/02/1971 GA768577	M-45		17:39.80
9	17	(t) Luis Alberto Curras Abalde C.S.C.R. Beade	27/05/1973 AG2024946	M-45		18:04.86
10	243	(t) Amancio Raña Recouso TAMBRE BIKE-RUNNING	24/11/1983 AG2023640	M-35		18:09.95
11	109	(t) Pablo Fernandez Garcia CA Lourenza	03/06/1967 AG2025895	M-50		18:18.37
12	247	(t) Santiago Ramos Iglesias Universidad Santiago	05/04/1979 AG2017944	M-40		18:49.39
13	16	(t) Alberto Costas Pereira C.S.C.R. Beade	21/12/1971 AG768601	M-45		19:26.26
	244	(t) Esteban Diaz Pérez TRIEUME AS PONTES CLUB	26/02/1981 AG2027641	M-35		AB
	206	(t) Javier Guimarey Senin Club Atletismo SAR	16/04/1978 AG2015893	M-40		NP
	253	(t) Juan Luis Botana Ferreiro CA Pino	27/12/1955 AG2025691	M-60		NP
	186	(t) Marcos Conde Llenderrozos Atletismo Ribadeo	28/02/1981 AG2023108	M-35		NP

100m vallas (0,84) MASC. VET 60-69 AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 16:45 Viento: +0.0						
1	195	Jose Manuel Guimerans Budiño Atmo. Samertolameu	07/03/1958 GA766157	M-60	5	19.59
2	246	Luis Manuel Eyre Vazquez Universidad Santiago	25/12/1950 GA2023456	M-65	4	34.64

100m vallas (0,91) MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 16:45 Viento: +2.2						
1	223	José Manuel Gonta Ayude Atletica a Silva	21/02/1966 GA717110	M-50	5	18.16
2	228	Alberto Vázquez Alonso Atletica a Silva	10/12/1963 GA19674	M-55	7	18.79
3	10	Jose Manuel Ocampo Martinez Viguesa de atletismo	16/03/1963 GA766234	M-55	6	19.35
4	144	(t) Jose Antonio Pose Barreiro CA Millaraio	26/12/1968 AG2020910	M-50	4	21.35

ACTA POR DÍA

110m vallas (1,00) MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 16:45 Viento: +1.4						
1	21	Juan Luis Paz Martinez Hyundai CA La Blanca	27/09/1971 O5750	M-45	4	17.24
2	165	Roberto Tuimil Parapar Club Atletismo Naron	29/09/1974 GA3940	M-40	5	17.86
3	13	Victor José Mendez Sanguos At Rias Baixas	17/12/1979 GA769445	M-35	6	18.83
4	42	Luis Baldó Macía Club Atletismo Sada	02/01/1974 GA766006	M-45	7	24.86

400m vallas (0,84) MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 15:00						
1	223	José Manuel Gonta Ayude Atletica a Silva	21/02/1966 GA717110	M-50	4	1:10.70

400m vallas (0,91) MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 15:00						
1	158	Eulogio Cao Nogueirido Club Atletismo Naron	07/09/1974 GA768801	M-40	6	1:02.72
2	110	Juan Luis Mendez Paz CA Lourenza	28/05/1980 GA769380	M-35	5	1:04.82
3	106	(t) Miguel Iglesias Valverde INDEPENDIENTE	09/09/1981 AG767063	M-35	4	1:06.56
4	15	(t) Alfonso Corzón Vieites C.S.C.R. Beade	10/12/1980 AG2022349	M-35	7	1:13.05
5	42	Luis Baldó Macía Club Atletismo Sada	02/01/1974 GA766006	M-45	8	1:20.35

3.000m Obst. MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 09/06/2019 19:00						
1	255	José Miguel Gómez Sánchez CA Pino	30/12/1977 GA769408	M-40	7	10:41.72
2	132	Javier Touris Fornos Marineda Atletico	30/09/1975 GA2023530	M-40	1	11:12.80
3	196	Sergio Roman Refojos Atmo. Samertolameu	06/07/1976 GA2023312	M-40	3	11:28.69
4	252	(t) Marcial Anibal Barca España CA Pino	20/10/1980 AG2027730	M-35	6	11:58.36
5	18	(t) Roberto Fernandez Paredes C.S.C.R. Beade	04/06/1975 AG768600	M-40	8	12:28.61
6	94	Jose Vicente Rioseco Lopez Egozarros Viveiro	30/04/1941 GA717370	M-75	9	14:43.81
	210	(t) Daniel Vila Combarros Club Atletismo SAR	08/03/1978 AG2027014	M-40	4	AB
	146	Jose Carlos Ferreira Gonzalez CAR Marisqueiro	13/02/1974 GA769003	M-45	2	NP
	221	Jose Dominguez Caballero Atletica a Silva	09/03/1972 GA19000	M-45	5	NP

ACTA POR DÍA

Altura MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 09/06/2019 16:50					
1	190	Carlos Alvarez Sanmiguel Atmo. Samertolameu	20/03/1968 GA769393	M-50	1.67
1.44	O/1.47	-/1.50 O/1.53 O/1.56 O/1.60 XO/1.64 O/1.67 O/1.70 XXX			
2	165	Roberto Tuimil Parapar Club Atletismo Naron	29/09/1974 GA3940	M-40	1.53
1.41	O/1.44	-/1.47 XO/1.50 O/1.53 XO/1.56 XXX			
3	240	(e) Massimo Lazzari CA Santiago	12/10/1966 GA765808	M-50	1.47
1.35	O/1.38	-/1.41 O/1.44 O/1.47 O/1.50 XXX			
3	158	Eulogio Cao Nogueirido Club Atletismo Naron	07/09/1974 GA768801	M-40	1.47
1.38	O/1.41	O/1.44 O/1.47 O/1.50 XXX			
5	187	(t) Emilio José González Fernández Atletismo Ribadeo	13/08/1978 AG2023107	M-40	1.44
1.20	O/1.23	O/1.26 O/1.29 O/1.32 O/1.35 O/1.38 XO/1.41 XXO/1.44 XO/1.47 XXX			
6	143	(t) David López Vilaríño CA Millaraio	29/08/1971 AG2028015	M-45	1.41
1.20	O/1.23	-/1.26 O/1.29 O/1.32 O/1.35 O/1.38 O/1.41 O/1.44 XXX			
7	11	(t) Ramon Valdivieso Bernal Víguesa de atletismo	11/06/1971 AG2027491	M-45	1.35
1.10	O/1.15	O/1.20 O/1.23 O/1.26 O/1.29 O/1.32 O/1.35 XO/1.38 XXX			
8	47	Fernando Miguez Sanchez Club Atletismo Sada	11/12/1968 GA765538	M-50	1.35
1.29	O/1.32	XO/1.35 XO/1.38 XXX			
9	44	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA769417	M-60	1.26
1.23	O/1.26	O/1.29 XXX			
10	195	Jose Manuel Guimerans Budiño Atmo. Samertolameu	07/03/1958 GA766157	M-60	1.26
1.23	XO/1.26	XXO/1.29 XXX			
11	16	(t) Alberto Costas Pereira C.S.C.R. Beade	21/12/1971 AG768601	M-45	1.23
1.10	O/1.15	O/1.20 XO/1.23 XXO/1.26 XXX			
12	246	Luis Manuel Eyre Vazquez Universidad Santiago	25/12/1950 GA2023456	M-65	1.20
1.10	O/1.15	O/1.20 O/1.23 XXX			

Pértiga MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 09/06/2019 15:00					
1		Tomas Lopez Vizcaino (f) Club Atletismo Sada	03/04/2003 GA2023490	LM	3.67
3.37	O/3.47	O/3.57 -/3.67 O/3.85 XXX			
2		(t) Mateo Zapata Esmoris (f) Club Atletismo Sada	21/10/2005 AG2018400	CM	2.97
2.47	O/2.57	O/2.67 O/2.77 O/2.87 XO/2.97 O/3.07 XXX			
3	212	Santiago Ferrer Moreira S.G. Pontevedra	05/09/1957 GA1122	M-60	2.27
2.27	O				
4	246	Luis Manuel Eyre Vazquez Universidad Santiago	25/12/1950 GA2023456	M-65	1.67
1.57	O/1.67	O/1.77 XXX			

ACTA POR DÍA

Longitud MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 19:00									
1	155	Jesús Ardao Rodeiro Club Atletismo Naron	05/07/1976 GA769221	M-40	X	5.52 +1.0	5.41 +0.6	X	5.52 +1.0
2	176	Sergio Herreira Alonso Ourense Atletismo	31/08/1977 GA2023278	M-40	4.97 +1.0	5.34 +0.0	5.31 +0.0	X	5.34 +0.0
3	228	Alberto Vázquez Alonso Atletica a Silva	10/12/1963 GA19674	M-55	4.97 +0.0	X	4.89 +0.8	4.81 +2.3	4.97 +0.0
4	214	(t) Ángel Moldes Eiroa S.G. Pontevedra	09/05/1975 AG2025933	M-40	4.73 +1.0	4.78 +0.0	4.58 +0.0	4.93 +1.7	4.93 +1.7
5	187	(t) Emilio José González Fernández Atletismo Ribadeo	13/08/1978 AG2023107	M-40	X	4.88 +2.2	4.49 +0.7	X	4.88 +2.2
6	240	(e) Massimo Lazzari CA Santiago	12/10/1966 GA765808	M-50	4.45 +1.7	4.74 +0.0	4.86 +0.2	X	4.86 +0.2
7	252	(t) Marcial Anibal Barca España CA Pino	20/10/1980 AG2027730	M-35	4.55 +1.7	4.26 +2.1	4.84 +1.4	4.82 +1.8	4.84 +1.4
8	138	(t) Leoncio Vidal Fernandez AA Mazi	24/11/1967 AG2027271	M-50	4.50 +0.6	4.39 +1.2	4.43 +0.2	4.39 +0.0	4.50 +0.6
9	42	Luis Baldó Macía Club Atletismo Sada	02/01/1974 GA766006	M-45	4.45 +0.0	4.12 +1.2	4.37 +0.4	-	4.45 +0.0
10	144	(t) Jose Antonio Pose Barreiro CA Millaraio	26/12/1968 AG2020910	M-50	4.40 +0.0	4.44 +2.1	4.11 +0.1	X	4.44 +2.1
11	133	Luis Cores Dominguez AA Mazi	23/03/1956 GA2023459	M-60	3.98 +0.6	3.85 +1.0	3.88 +2.1	3.66 +3.3	3.98 +0.6
12	4	(t) Manuel Garcia Alfonso ADAS Proinor	01/02/1941 AG2020481	M-75	2.38 +1.1	2.40 +1.0	2.58 +2.5	2.54 +1.4	2.58 +2.5
13	3	(t) Jose Barreiro Fernandez ADAS Proinor	17/09/1945 AG10970	M-70	2.11 +0.0	2.25 +2.1			2.25 +2.1
	220	Basilio Bernardez Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-45					NP
	215	Eduardo Soage Preciado S.G. Pontevedra	04/02/1974 GA769188	M-45					NP

Triple Salto MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 15:00									
1	220	Basilio Bernardez Rodriguez Atletica a Silva	21/04/1973 GA8434	M-45	12.47 +0.2	10.91 +0.0	13.04 +0.0	13.19 +0.1	13.19 +0.1
2	176	Sergio Herreira Alonso Ourense Atletismo	31/08/1977 GA2023278	M-40	10.77 +1.8	11.30 +0.0	11.46 +1.4	11.66 +1.3	11.66 +1.3
3	29	Guillermo Ismael Martinez Gomez CAI A Estrada	02/08/1979 GA766131	M-35	X	X	11.36 +1.2	11.62 +1.7	11.62 +1.7
4	155	Jesús Ardao Rodeiro Club Atletismo Naron	05/07/1976 GA769221	M-40	10.52 +1.1	10.60 +0.4	10.75 +2.4	11.04 +1.2	11.04 +1.2
5	228	Alberto Vázquez Alonso Atletica a Silva	10/12/1963 GA19674	M-55	X	10.11 +0.0	10.29 +1.9	10.56 +2.0	10.56 +2.0
6	187	(t) Emilio José González Fernández Atletismo Ribadeo	13/08/1978 AG2023107	M-40	10.12 +0.0	10.45 +0.0	10.48 +0.0	10.37 +1.6	10.48 +0.0
7	138	(t) Leoncio Vidal Fernandez AA Mazi	24/11/1967 AG2027271	M-50	9.32 +0.0	9.92 +0.5	10.12 +1.3	9.77 +0.0	10.12 +1.3

Peso (4kg) MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 19:20									
1	175	Julio Fernandez Perez Ourense Atletismo	26/05/1942 GA768703	M-75	7.63	7.50	7.52	7.92	7.92
2	3	(t) Jose Barreiro Fernandez ADAS Proinor	17/09/1945 AG10970	M-70	6.34	5.89	5.73	6.27	6.34
	185	Manuel Rodriguez Rodriguez R.C. Celta	25/06/1948 GA19998	M-70					NP

domingo, 9 junio 2019

ACTA POR DÍA

Peso (5kg) MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 19:20									
1	212	Santiago Ferrer Moreira S.G. Pontevedra	05/09/1957 GA1122	M-60	10.14	10.20	10.45	10.38	10.45
2	2	(t) Francisco Bao Estevez ADAS Proinor	21/07/1949 AG10966	M-65	6.64	7.25	7.14	6.34	7.25
3	123	Juan Manuel Conde Fraga Marineda Atletico	30/08/1951 GA2023533	M-65	X	6.69	6.94	6.93	6.94
4	289	(t) José Manuel Sánchez Rey CAI A Estrada	20/11/1951 AG2028264	M-65	6.32	6.40	5.60	4.43	6.40

Peso (6kg) MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 16:30									
1	216	Xulio Ventin Rivas S.G. Pontevedra	25/11/1961 GA12350	M-55	10.43	11.23	10.93	11.29	11.29
2	222	Jose Fraga Caamaño Atletica a Silva	08/04/1961 GA19245	M-55	9.87	10.03	10.53	9.39	10.53
3	224	J. manuel Núñez Sánchez Atletica a Silva	09/10/1967 GA764697	M-50	9.51	10.40	10.17	9.84	10.40
4	118	Jorge Lopez Vian Atletica Lucense	07/12/1960 GA769168	M-55	9.22	9.29	9.03	8.62	9.29
5	178	Jose Luis Pavon Grande Ourense Atletismo	13/12/1967 GA2023412	M-50	9.17	8.88	8.90	9.23	9.23
6	227	(t) Carlos Vera Domínguez Atletica a Silva	09/05/1967 AG2022321	M-50	X	8.92	8.43	8.45	8.92
7	190	Carlos Alvarez Sanmiguel Atmo. Samertolameu	20/03/1968 GA769393	M-50	7.70	7.64	7.77	-	7.77
8	258	(t) Carlos Bernardez Piñeiro At Vila de Cangas	26/10/1967 AG766293	M-50	7.47	6.77	7.32	X	7.47
9	240	(e) Massimo Lazzari CA Santiago	12/10/1966 GA765808	M-50	6.41	6.80	-	-	6.80

Peso (7,260kg) MASC. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 16:30									
1	156	(t) Santiago Arnos López Club Atletismo Naron	26/07/1975 AG2023537	M-40	10.87	10.79	X	10.77	10.87
2	119	Manuel Penas Roibas Atletica Lucense	26/02/1973 GA765825	M-45	10.21	X	10.26	9.89	10.26
3	9	(t) Antonio Jose Martinez Formoso Viguesa de atletismo	13/06/1975 AG2028224	M-40	9.36	9.04	9.65	8.87	9.65
4	11	(t) Ramon Valdivieso Bernal Viguesa de atletismo	11/06/1971 AG2027491	M-45	7.99	8.46	X	X	8.46
5	183	Jose Maria Otero Fernandez R.C. Celta	18/11/1971 GA294	M-45	7.54	7.49	8.17	7.74	8.17
6	163	(t) Eugenio David Romero Corbacho Club Atletismo Naron	13/07/1971 AG2024859	M-45	8.00	7.65	7.54	7.14	8.00
7	121	Xoan Manuel Area Santos Marineda Atletico	13/02/1975 GA2023271	M-40	7.41	6.89	6.90	7.34	7.41
8	135	(t) Andres Deza Gomez AA Mazí	06/05/1972 AG2021613	M-45	7.20	7.08	7.15	7.10	7.20
	184	Fernando Paredes Fernandez R.C. Celta	20/01/1975 GA10741	M-40					NP
	213	Francisco Javier Guzman Ares S.G. Pontevedra	03/04/1975 GA765775	M-40					NP

ACTA POR DÍA

Disco (1kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 16:20									
1	212	Santiago Ferrer Moreira S.G. Pontevedra	05/09/1957 GA1122	M-60	35.66	36.93	37.34	36.56	37.34
2	185	Manuel Rodriguez Rodriguez R.C. Celta	25/06/1948 GA19998	M-70	33.11	30.33	X	31.10	33.11
3	44	Julio Escalante Diego Club Atletismo Sada	16/10/1958 GA769417	M-60	26.21	26.57	27.72	X	27.72
4	1	Jose Manuel Almudi Martinez ADAS Proinor	15/11/1940 GA765764	M-75	25.25	20.57	21.69	25.03	25.25
5	175	Julio Fernandez Perez Ourense Atletismo	26/05/1942 GA768703	M-75	X	X	24.06	25.21	25.21
6	2	(t) Francisco Bao Estevez ADAS Proinor	21/07/1949 AG10966	M-65	18.30	17.29	19.34	19.67	19.67

Disco (1,5kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 15:00									
1	216	Xulio Ventin Rivas S.G. Pontevedra	25/11/1961 GA12350	M-55	35.61	34.11	36.90	36.69	36.90
2	159	Carlos Ferrer Moreira Club Atletismo Naron	05/10/1959 GA1120	M-55	31.30	X	X	35.05	35.05
3	179	Javier Viteri Fernandez Ourense Atletismo	22/06/1962 GA765295	M-55	32.20	31.35	30.02	30.88	32.20
4	258	(t) Carlos Bernardes Piñeiro At Vila de Cangas	26/10/1967 AG766293	M-50	22.66	X	28.16	29.39	29.39
5	222	Jose Fraga Caamaño Atletica a Silva	08/04/1961 GA19245	M-55	25.15	25.91	28.38	28.81	28.81
6	241	Jorge Rodriguez Vazquez CA Santiago	12/02/1967 GA2023321	M-50	-	28.06	25.96	X	28.06
7	86	Antonio Javier Pereira Segade Atletismo Cuntis	26/02/1967 GA2023339	M-50	25.22	24.88	22.18	25.44	25.44
8	224	J. manuel Núñez Sánchez Atletica a Silva	09/10/1967 GA764697	M-50	24.39	21.57	X	24.88	24.88
9	178	Jose Luis Pavon Grande Ourense Atletismo	13/12/1967 GA2023412	M-50	23.46	X	X	24.80	24.80
10	112	Manuel Martinez Carballo Lucus Caixa Rural Galega	15/03/1961 GA764756	M-55	18.59	20.18	X	22.45	22.45
11	227	(t) Carlos Vera Domínguez Atletica a Silva	09/05/1967 AG2022321	M-50	X	18.88	X	18.88	18.88

ACTA POR DÍA

Disco (2kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 15:00									
1	119	Manuel Penas Roibas Atletica Lucense	26/02/1973 GA765825	M-45	34.75	34.38	X	X	34.75
2	88	Carlos Alberto Almodí Cid Durango Kirol Taldea	20/01/1974 GA769377	M-45	30.17	31.30	31.98	28.71	31.98
3	183	Jose Maria Otero Fernandez R.C. Celta	18/11/1971 GA294	M-45	29.19	26.93	25.66	31.76	31.76
4	156	(t) Santiago Arnosó López Club Atletismo Naron	26/07/1975 AG2023537	M-40	28.48	29.93	26.53	31.43	31.43
5	125	Raimundo Manuel Fernandez Fernandez Marineda Atletico	06/06/1970 GA768919	M-45	X	28.75	X	29.08	29.08
6	136	(t) Isidro Fernandez Abuin AA Mazi	29/06/1980 AG6803	M-35	26.36	27.01	25.51	27.58	27.58
7	225	Xosé Rivera Gómez Atletica a Silva	31/03/1980 GA768573	M-35	23.59	X	26.81	X	26.81
8	13	Victor José Mendez Sanguos At Rias Baixas	17/12/1979 GA769445	M-35	23.18	25.81	26.65	23.96	26.65
9	9	(t) Antonio Jose Martinez Formoso Viguesa de atletismo	13/06/1975 AG2028224	M-40	X	22.88	X	23.94	23.94
10	135	(t) Andres Deza Gomez AA Mazi	06/05/1972 AG2021613	M-45	20.97	19.03	X	19.37	20.97
11	121	Xoan Manuel Area Santos Marineda Atletico	13/02/1975 GA2023271	M-40	16.15	X	15.97	13.81	16.15
	163	(t) Eugenio David Romero Corbacho Club Atletismo Naron	13/07/1971 AG2024859	M-45					NP
	213	Francisco Javier Guzman Ares S.G. Pontevedra	03/04/1975 GA765775	M-40					NP

Martillo (4kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 19:10									
1	1	Jose Manuel Almudi Martinez ADAS Proinor	15/11/1940 GA765764	M-75	29.07	X	X	X	29.07
2	185	Manuel Rodriguez Rodriguez R.C. Celta	25/06/1948 GA19998	M-70	24.51	27.41	-	-	27.41

Martillo (5kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 19:10									
1	123	Juan Manuel Conde Fraga Marineda Atletico	30/08/1951 GA2023533	M-65	X	24.86	27.89	28.80	28.80

Martillo (6kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 20:00									
1	241	Jorge Rodriguez Vazquez CA Santiago	12/02/1967 GA2023321	M-50	39.33	38.06	-	-	39.33
2	216	Xulio Ventin Rivas S.G. Pontevedra	25/11/1961 GA12350	M-55	36.60	38.92	X	38.67	38.92
3	159	Carlos Ferrer Moreira Club Atletismo Naron	05/10/1959 GA1120	M-55	37.32	X	36.22	X	37.32
4	179	Javier Viteri Fernandez Ourense Atletismo	22/06/1962 GA765295	M-55	29.35	27.97	28.46	29.50	29.50
5	118	Jorge Lopez Vian Atletica Lucense	07/12/1960 GA769168	M-55	20.43	25.60	X	X	25.60
6	112	Manuel Martinez Carballo Lucus Caixa Rural Galega	15/03/1961 GA764756	M-55	X	24.44	23.45	11.40	24.44
7	86	Antonio Javier Pereira Segade Atletismo Cuntis	26/02/1967 GA2023339	M-50	21.59	22.12	X	X	22.12

ACTA POR DÍA

Martillo (7,260kg) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 20:00									
1	88	Carlos Alberto Almuñá Cid Durango Kirol Taldea	20/01/1974 GA769377	M-45	47.87	47.82	49.37	50.85	50.85
2	239	Santiago Ferreiro Marzoa CA Santiago	15/05/1983 GA769336	M-35	38.84	40.06	42.22	39.45	42.22
3	163	(t) Eugenio David Romero Corbacho Club Atletismo Naron	13/07/1971 AG2024859	M-45	22.86	21.68	23.05	23.45	23.45
4	9	(t) Antonio Jose Martinez Formoso Viguesa de atletismo	13/06/1975 AG2028224	M-40	X	23.06	22.99	21.47	23.06
	136	(t) Isidro Fernandez Abuin AA Mazi	29/06/1980 AG6803	M-35					NP

Martillo Pesado MASC. 35-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 18:30									
1	88	Carlos Alberto Almuñá Cid Durango Kirol Taldea	20/01/1974 GA769377	M-45	12.94	14.13	14.47	X	14.47
2	239	Santiago Ferreiro Marzoa CA Santiago	15/05/1983 GA769336	M-35	X	11.29	11.34	11.30	11.34
3	163	(t) Eugenio David Romero Corbacho Club Atletismo Naron	13/07/1971 AG2024859	M-45	6.88	7.11	6.99	X	7.11
	184	Fernando Paredes Fernandez R.C. Celta	20/01/1975 GA10741	M-40					NP

Martillo Pesado MASC. 50-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 18:30									
1	159	Carlos Ferrer Moreira Club Atletismo Naron	05/10/1959 GA1120	M-55	14.53	14.41	X	13.33	14.53
2	241	Jorge Rodriguez Vazquez CA Santiago	12/02/1967 GA2023321	M-50	X	11.82	X	X	11.82
3	118	Jorge Lopez Vian Atletica Lucense	07/12/1960 GA769168	M-55	9.67	X	10.94	10.49	10.94
4	224	J. manuel Núñez Sánchez Atletica a Silva	09/10/1967 GA764697	M-50	9.84	10.02	X	10.90	10.90
5	222	Jose Fraga Caamaño Atletica a Silva	08/04/1961 GA19245	M-55	10.61	10.34	X	10.29	10.61
6	258	(t) Carlos Bernardez Piñeiro At Vila de Cangas	26/10/1967 AG766293	M-50	9.37	X	X	10.21	10.21
7	112	Manuel Martinez Carballo Lucus Caixa Rural Galega	15/03/1961 GA764756	M-55	9.12	9.94	X	9.74	9.94
8	178	Jose Luis Pavon Grande Ourense Atletismo	13/12/1967 GA2023412	M-50	X	X	X	8.01	8.01

Martillo Pesado MASC. 70-79

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 17:20									
1	1	Jose Manuel Almudi Martinez ADAS Proinor	15/11/1940 GA765764	M-75	11.42	11.71	12.00	12.28	12.28
2	185	Manuel Rodriguez Rodriguez R.C. Celta	25/06/1948 GA19998	M-70	X	X	10.37	X	10.37
3	175	Julio Fernandez Perez Ourense Atletismo	26/05/1942 GA768703	M-75	9.56	10.06	X	9.90	10.06

ACTA POR DÍA

Jabalina (600g) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 18:15									
1	2	(t) Francisco Bao Estevez ADAS Proinor	21/07/1949 AG10966	M-65	14.29	13.29	12.96	14.23	14.29

Jabalina (700g) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 17:10									
1	179	Javier Viteri Fernandez Ourense Atletismo	22/06/1962 GA765295	M-55	X	40.44	37.79	38.44	40.44
2	86	Antonio Javier Pereira Segade Atletismo Cuntis	26/02/1967 GA2023339	M-50	22.41	22.81	X	24.57	24.57
3	227	(t) Carlos Vera Domínguez Atletica a Silva	09/05/1967 AG2022321	M-50	X	20.85	21.28	X	21.28

Jabalina (800g) MASC.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 17:10									
1	125	Raimundo Manuel Fernandez Fernandez Marineda Atletico	06/06/1970 GA768919	M-45	X	49.85	51.68	X	51.68
2	215	Eduardo Soage Preciado S.G. Pontevedra	04/02/1974 GA769188	M-45	40.42	40.70	39.51	38.35	40.70
3	221	Jose Dominguez Caballero Atletica a Silva	09/03/1972 GA19000	M-45	X	38.38	35.56	37.14	38.38
4	18	(t) Roberto Fernandez Paredes C.S.C.R. Beade	04/06/1975 AG768600	M-40	29.36	30.82	29.88	28.79	30.82
5	156	(t) Santiago Arnos López Club Atletismo Naron	26/07/1975 AG2023537	M-40	X	27.01	29.10	26.12	29.10
6	193	Marcos Fernandez Alvarez Atmo. Samertolameu	10/08/1973 GA769044	M-45	X	17.37	19.85	25.09	25.09
7	121	Xoan Manuel Area Santos Marineda Atletico	13/02/1975 GA2023271	M-40	17.38	19.70	21.71	19.20	21.71

ACTA POR DÍA

4x100m MASC. AL

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 20:22						
1		Club Atletismo Naron		M-40	5	47.87
	102	Javier Llopis Pazo	05/08/1974	GA768537-40		
	155	Jesús Ardao Rodeiro	05/07/1976	GA769221-40		
	158	Eulogio Cao Nogueiro	07/09/1974	GA768801-40		
	160	Andres Garcia Barreiro	29/09/1976	GA769220-40		
2		Atmo. Samertolameu		M-60	3	48.91
	191	Pedro Antepazo Brum	14/01/1980	GA769395-35		
	194	Jose Luis Gonzalez Otero	06/07/1974	GA769045-40		
	195	Jose Manuel Guimerans Budiño	07/03/1958	GA766157-60		
	182	Miguel Gomez Rodriguez	02/01/1982	GA144201-35		
3		ATLETISMO O PINO MASTER			4	51.94
	251	(t) Juan José Alvarellos Barreiro	12/03/1980	AG202071035		
	252	(t) Marcial Anibal Barca España	20/10/1980	AG202770035		
	254	Adrián Gómez Fernández	20/04/1981	GA769397-35		
	256	Amador Pena Torreira	08/03/1981	GA769185-35		
4		Club Atletismo Sada		M-50	7	57.83
	49	Jacinto Parga Fernandez	22/10/1969	GA202347445		
	42	Luis Baldó Macía	02/01/1974	GA766000-45		
	46	(t) Jose Luis Garcia Rodriguez	03/03/1976	AG201755240		
	44	Julio Escalante Diego	16/10/1958	GA769417-60		
5		S.G. Pontevedra		M-60	6	58.30
	212	Santiago Ferrer Moreira	05/09/1957	GA112211-60		
	214	(t) Ángel Moldes Eiroa	09/05/1975	AG202590040		
	215	Eduardo Soage Preciado	04/02/1974	GA769188-45		
	216	Xulio Ventin Rivas	25/11/1961	GA123501-55		
6		ATLETISMO SADA M50			2	59.28
	45	(t) Eliseo Garcia Cristobal	02/08/1968	AG201430050		
	47	Fernando Miguez Sanchez	11/12/1968	GA765538-50		
	52	(t) Carlos Reinlein Farre	06/09/1967	AG202135050		
	41	(t) Fernando Arnaiz Rubio	05/09/1966	AG202620050		

ACTA POR DÍA

4x400m MASC. AL

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 20:40						
1		ATLETISMO NARON MASTER 40			5	3:58.19
	154	(t) Ricardo Amenado Gonzalez	05/10/1976 AG202607-40			
	160	Andres Garcia Barreiro	29/09/1976 GA769220-40			
	162	Esteban Rioseco Diaz	25/02/1975 GA765800-40			
	165	Roberto Tuimil Parapar	29/09/1974 GA394001-40			
2		ATLETISMO O PINO MASTER			3	4:01.22
	254	Adrián Gómez Fernández	20/04/1981 GA769397-35			
	256	Amador Pena Torreira	08/03/1981 GA769100-35			
	251	(t) Juan José Alvarelos Barreiro	12/03/1980 AG2020710-35			
	255	José Miguel Gómez Sánchez	30/12/1977 GA769400-40			
3		Atmo. Samertolameu		M-60	4	4:22.72
	192	Marcos Castro Rodríguez	14/01/1975 GA769394-40			
	193	Marcos Fernandez Alvarez	10/08/1973 GA769044-45			
	196	Sergio Roman Refojos	06/07/1976 GA202331-40			
	197	Orlando Sampedro Martinez	26/10/1961 GA769230-55			

100m FEM. AL W50-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 15:20 Viento: +0.2						
1	205	Rosa Ana Santos Rios Atmo. Samertolameu	25/05/1968 GA766115	W-50	2	14.28
2	77	Mª Nieves Vazquez Novo Club Atletismo Sada	01/07/1972 GA768822	W-45	1	14.37
3	63	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA765537	W-50	5	14.69
4	84	Elisabeth Oya Steinbruggen Comesaña Sporting Club	18/02/1974 GA19782	W-45	8	15.03
5	74	(e) Helen Jane Sanderson Club Atletismo Sada	03/10/1970 GA2023414	W-45	6	15.05
6	145	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA2023442	W-45	4	15.41
	139	(t) Ana Mª Martinez Redondo AA Mazí	05/12/1968 AG2016378	W-50	3	DS
	230	Lucia Doval Sanchez Atletica a Silva	07/03/1974 GA20666	W-45	7	NP

100m FEM. AL W40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 15:20 Viento: +0.3						
1	69	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	8	13.79
2	104	Silvia Barreiro Alonso Atletismo Fontes do Sar	31/01/1975 GA769073	W-40	7	14.88
3	35	Sofía Mosteiro Losada CAI A Estrada	11/10/1974 GA769170	W-40	2	15.29
4	38	(t) Raquel Salgueiro Fernández CAI A Estrada	10/10/1978 AG2026638	W-40	5	15.31
5	58	(t) Montserrat Balsa Canto Club Atletismo Sada	17/06/1976 AG2024026	W-40	4	15.94
6	168	(t) Silvia Martinez Couce Club Atletismo Naron	13/01/1977 AG2027197	W-40	3	16.56
	234	(t) Yolanda Villaverde Gautz Atletica a Silva	15/03/1977 AG2025753	W-40	6	NP

ACTA POR DÍA

100m FEM. AL W35

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 15:20 Viento: +0.1						
1	34	(t) Rocío Mato Silva CAI A Estrada	31/12/1981 AG2028113	W-35	6	15.42
2	105	(t) Raquel Gonzalez Juanatey Atletismo Fontes do Sar	04/04/1982 AG2024060	W-35	4	15.52
3	169	(t) Eva Perez Fernandez Club Atletismo Naron	26/08/1981 AG2026050	W-35	3	16.70
4	32	(t) María Luisa Lodeiro Matalobos CAI A Estrada	25/08/1979 AG2027875	W-35	5	17.15

100m FEM. AL W65-60-55

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 15:20 Viento: +0.2						
1	83	Flora Josefa Guzman Davila Comesaña Sporting Club	24/11/1949 GA20100	W-65	7	17.19
2	67	Mª Esther Martinez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA769418	W-60	4	17.69
3	61	(t) Tirsa Chaves Mateo Club Atletismo Sada	27/11/1963 AG2026925	W-55	3	17.93
4	97	María Amalia Luz San Martín Fernandez Egozarros Viveiro	31/12/1949 GA768965	W-65	2	17.99
5	24	María Aida Fernandez Casal Atletas Veteranos Ourense	21/09/1958 GA769384	W-60	8	18.06
6	62	(t) Mercedes Fajardo Moreno Club Atletismo Sada	21/10/1963 AG2024028	W-55	5	18.46
	75	Elena Sierra Palmeiro Club Atletismo Sada	28/08/1963 GA769090	W-55	6	AB

200m FEM. AL W45-50

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 18:15 Viento: +2.6						
1	205	Rosa Ana Santos Rios Atmo. Samertolameu	25/05/1968 GA766115	W-50	6	29.81
2	77	Mª Nieves Vazquez Novo Club Atletismo Sada	01/07/1972 GA768822	W-45	2	30.29
3	63	Montserrat Fernandez Ramos Club Atletismo Sada	06/11/1968 GA765537	W-50	5	30.61
4	74	(e) Helen Jane Sanderson Club Atletismo Sada	03/10/1970 GA2023414	W-45	7	31.83
5	145	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA2023442	W-45	4	32.41
6	151	(t) Angeles Iglesias Santiago Atletismo +9 Moraña	10/07/1968 AG2025714	W-50	3	34.02
7	204	María Teresa Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	26/09/1969 GA2023407	W-45	1	35.76
8	139	(t) Ana Mª Martinez Redondo AA Mazi	05/12/1968 AG2016378	W-50	8	38.17

ACTA POR DÍA

200m FEM. AL W35-40

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 18:15 Viento: +2.1						
1	200	Marta Garcia Sotelo Atmo. Samertolameu	18/08/1975 GA766156	W-40	7	29.45
2	69	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	6	29.79
3	170	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA769219	W-40	3	31.09
4	104	Silvia Barreiro Alonso Atletismo Fontes do Sar	31/01/1975 GA769073	W-40	2	32.92
5	12	(e) (t) Mireira Assua Ruiz Viguesa de atletismo	21/01/1983 AG2028068	W-35	5	33.23
6	38	(t) Raquel Salgueiro Fernández CAI A Estrada	10/10/1978 AG2026638	W-40	4	33.56
	234	(t) Yolanda Villaverde Gautz Atletica a Silva	15/03/1977 AG2025753	W-40	8	NP

200m FEM. AL W-55-60-65

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 18:15 Viento: +0.7						
1	116	Maria Rosario Sureda Gonzalez Lucus Caixa Rural Galega	27/09/1963 GA20427	W-55	4	31.49
2	23	Luz Maria Dominguez Roman Burgas Orense	27/04/1962 GA840	W-55	3	33.15
3	147	(t) Patricia Isabel Masso Alvarez CAR Marisqueiro	09/05/1969 AG2021776	W-50	5	34.68
4	24	Maria Aida Fernandez Casal Atletas Veteranos Ourense	21/09/1958 GA769384	W-60	8	38.21
5	67	Mª Esther Martinez Rivas Club Atletismo Sada	02/07/1958 GA769418	W-60	7	38.44
6	97	Maria Amalia Luz San Martin Fernandez Egozarros Viveiro	31/12/1949 GA768965	W-65	2	38.47
	83	Flora Josefa Guzman Davila Comesaña Sporting Club	24/11/1949 GA20100	W-65	6	NP

400m FEM. AL FINAL A

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 17:20						
1	200	Marta Garcia Sotelo Atmo. Samertolameu	18/08/1975 GA766156	W-40	4	1:05.11
2	69	Concha Novais Troncoso Club Atletismo Sada	08/12/1978 GA2023383	W-40	7	1:05.98
3	145	Mª Purificación Cariñena Amigo CA Millaraio	23/04/1972 GA2023442	W-45	6	1:12.74
4	37	Isabel Saez Batallan CAI A Estrada	17/11/1968 GA769192	W-50	2	1:14.73
5	36	(t) Paula Paz Bermúdez CAI A Estrada	03/01/1980 AG2023949	W-35	8	1:14.95
6	85	(t) Ana Paula Vilar Palma Comesaña Sporting Club	13/03/1975 AG763879	W-40	5	1:15.57
7	257	(t) Natalia Rivas Suarez CA Pino	30/12/1977 AG2027731	W-40	3	1:19.97
8	249	Marina Laura Fernandez Lopez Universidad Santiago	18/04/1959 GA768909	W-60	1	1:22.96

ACTA POR DÍA**400m FEM. AL FINAL B**

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 17:20						
1	199	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA765237	W-50	4	1:10.31
2	23	Luz Maria Dominguez Roman Burgas Orense	27/04/1962 GA840	W-55	3	1:11.63
3	153	(t) Pilar Iglesias Gonzalez CORREDORES DO MIÑO	29/08/1972 AG2024838	W-45	2	1:16.50
4	202	Maria Helena Rodriguez Gonzalez Atmo. Samertolameu	13/04/1965 GA769050	W-50	8	1:18.16
5	188	(t) Rocio Diaz Mesa Atletismo Ribadeo	26/12/1968 AG2022627	W-50	6	1:20.08
6	147	(t) Patricia Isabel Masso Alvarez CAR Marisqueiro	09/05/1969 AG2021776	W-50	5	1:21.65
7	97	Maria Amalia Luz San Martin Fernandez Egoarros Viveiro	31/12/1949 GA768965	W-65	7	1:44.81

800m FEM. AL W35-40-45

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 18:15						
1	291	Maria Yolanda Gutierrez Robles ADAS Proinor	12/01/1982 GA19638	W-35		2:31.09
2	26	Maria Esther Pedrosa Carrete Playas de Castellon	19/05/1961 GA10706	W-55		2:31.32
3	250	Lorena Pose Varela Universidad Santiago	04/03/1979 GA2023498	W-40		2:31.36
4	19	(t) Ana Maria Alonso Gullón C.S.C.R. Beade	12/09/1974 AG768774	W-40		2:37.13
5	59	(t) Pilar Barreiro Senra Club Atletismo Sada	11/01/1971 AG2028029	W-45		2:42.04
6	57	Eva Isabel Babiano Garcia Club Atletismo Sada	08/06/1974 GA769416	W-45		2:42.13
7	198	Matilde Acuña Nogueira Atmo. Samertolameu	13/04/1972 GA766114	W-45		2:55.79
8	153	(t) Pilar Iglesias Gonzalez CORREDORES DO MIÑO	29/08/1972 AG2024838	W-45		2:59.67
9	33	(t) Beatriz Lorenzo Chao CAI A Estrada	01/09/1976 AG2020395	W-40		3:06.13
	60	Karina Callon Treus Club Atletismo Sada	15/04/1980 GA768569	W-35		NP

800m FEM. AL W50 y +

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 18:15						
1	115	Emma Iglesias Penelas Lucus Caixa Rural Galega	14/12/1967 GA2023416	W-50		2:48.43
2	188	(t) Rocio Diaz Mesa Atletismo Ribadeo	26/12/1968 AG2022627	W-50		2:55.60
3	249	Marina Laura Fernandez Lopez Universidad Santiago	18/04/1959 GA768909	W-60		3:03.19
4	202	Maria Helena Rodriguez Gonzalez Atmo. Samertolameu	13/04/1965 GA769050	W-50		3:11.84
5	73	Mª Angeles Ripoll Pernas Club Atletismo Sada	13/03/1959 GA768824	W-60		3:14.36
6	147	(t) Patricia Isabel Masso Alvarez CAR Marisqueiro	09/05/1969 AG2021776	W-50		3:19.86
7	66	Mª Del Pilar Marquiz Hernandez Club Atletismo Sada	11/05/1953 GA768557	W-65		3:20.47
	96	Susana Parguiña Fernandez Egoarros Viveiro	06/04/1966 GA765964	W-50		NP

ACTA POR DÍA

1.500m FEM. AL todas CTG.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 09/06/2019 16:30						
1	263	Monica Granero Otero Vexel Nutricion Dep	17/09/1981 GA2023274	W-35	20	5:01.11
2	291	Maria Yolanda Gutierrez Robles ADAS Proinor	12/01/1982 GA19638	W-35	1	5:05.52
3	60	Karina Callon Treus Club Atletismo Sada	15/04/1980 GA768569	W-35	5	5:07.06
4	70	Ines Papin Estevez Club Atletismo Sada	05/12/1969 GA765817	W-45	9	5:15.48
5	171	Maria Teresa Castro Villaverde Atletismo Noia	04/07/1968 GA764774	W-50	16	5:21.20
6	170	Rebeca Soto Viñas Club Atletismo Naron	07/02/1976 GA769219	W-40	15	5:26.83
7	37	Isabel Saez Batallan CAI A Estrada	17/11/1968 GA769192	W-50	3	5:27.55
8	173	(t) María Tarrío Martínez NOITEBRA	10/11/1977 AG2023111	W-40	17	5:28.17
9	85	(t) Ana Paula Vilar Palma Comesaña Sporting Club	13/03/1975 AG763879	W-40	12	5:32.77
10	57	Eva Isabel Babiano Garcia Club Atletismo Sada	08/06/1974 GA769416	W-45	4	5:36.69
11	264	Karina Pasarín Mon Vexel Nutricion Dep	16/03/1978 GA769427	W-40	21	5:38.36
12	151	(t) Angeles Iglesias Santiago Atletismo +9 Moraña	10/07/1968 AG2025714	W-50	14	5:48.54
13	64	Lina Garcia Portas Club Atletismo Sada	17/01/1969 GA769053	W-50	6	5:49.73
14	198	Matilde Acuña Nogueira Atmo. Samertolameu	13/04/1972 GA766114	W-45	18	5:52.76
15	73	Mª Angeles Ripoll Pernas Club Atletismo Sada	13/03/1959 GA768824	W-60	11	6:20.42
16	66	Mª Del Pilar Marquiz Hernandez Club Atletismo Sada	11/05/1953 GA768557	W-65	7	6:35.24
17	95	Begoña De Arriba Bellogin Egozarros Viveiro	08/09/1955 GA19107	W-60	13	7:30.39
	26	Maria Esther Pedrosa Carrete Playas de Castellon	19/05/1961 GA10706	W-55	2	AB
	250	Lorena Pose Varela Universidad Santiago	04/03/1979 GA2023498	W-40	19	NP
	71	Noelia Papin Estevez Club Atletismo Sada	30/12/1974 GA765857	W-40	10	NP
	68	Noemi Moral Navazo Club Atletismo Sada	02/02/1977 GA769056	W-40	8	NP

5.000m FEM. AL todas CTG.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Orden	Marca
Final 09/06/2019 19:20						
1	263	Monica Granero Otero Vexel Nutricion Dep	17/09/1981 GA2023274	W-35	5	18:37.46
2	257	(t) Natalia Rivas Suarez CA Pino	30/12/1977 AG2027731	W-40	4	21:29.44
3	188	(t) Rocio Diaz Mesa Atletismo Ribadeo	26/12/1968 AG2022627	W-50	2	21:55.77
4	96	Susana Parguñña Fernandez Egozarros Viveiro	06/04/1966 GA765964	W-50	6	22:49.56
5	232	Ana Mª Suárez Liste Atletica a Silva	30/05/1970 GA769091	W-45	3	24:29.27
6	95	Begoña De Arriba Bellogin Egozarros Viveiro	08/09/1955 GA19107	W-60	1	27:30.56

ACTA POR DÍA

80m vallas (0,762) FEM. VET 50-59 AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 17:05 Viento: +0.2						
1	117	Olga Vicente Gonzalez Lucus Caixa Rural Galega	24/04/1979 GA2023324	W-40	5	15.44
2	231	Maria Jose Fraga Graña Atletica a Silva	31/08/1974 GA9309	W-40	4	16.24
3	58	(t) Montserrat Balsa Canto Club Atletismo Sada	17/06/1976 AG2024026	W-40	6	17.80

100m vallas (0,762) JUV/CAD FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 17:05 Viento:						
	58	(t) Montserrat Balsa Canto Club Atletismo Sada	17/06/1976 AG2024026	W-40	4	NP

100m vallas (0,84) FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 17:05 Viento: +1.5						
1	166	Eva Castro Fernandez Club Atletismo Naron	11/02/1981 GA769406	W-35	6	18.02
2	218	Marta Gonzalez Feroso S.G. Pontevedra	05/03/1984 GA765828	W-35	4	18.38

400m vallas (0,762) FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 15:00						
1	166	Eva Castro Fernandez Club Atletismo Naron	11/02/1981 GA769406	W-35	3	1:13.78
	203	Araceli Salgueiro Varela Atmo. Samertolameu	11/01/1972 GA766116	W-45	4	NP
	117	Olga Vicente Gonzalez Lucus Caixa Rural Galega	24/04/1979 GA2023324	W-40	5	NP

Altura FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 09/06/2019 16:50					
1	116	Maria Rosario Sureda Gonzalez Lucus Caixa Rural Galega	27/09/1963 GA20427	W-55	1.35
	74	(e) Helen Jane Sanderson Club Atletismo Sada	03/10/1970 GA2023414	W-45	1.35
	231	Maria Jose Fraga Graña Atletica a Silva	31/08/1974 GA9309	W-40	1.32
	166	Eva Castro Fernandez Club Atletismo Naron	11/02/1981 GA769406	W-35	1.29

1.29 O/1.32 O/1.35 O/1.38 XXX
1.23 O/1.26 O/1.29 O/1.32 XO/1.35 XXO/1.38 XXX
1.26 O/1.29 XO/1.32 XXX

INEF - Bastiagueiro, 9 junio 2019

domingo, 9 junio 2019

ACTA POR DÍA
Pértiga FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	Marca
Final 09/06/2019 15:00					
1	290	Beatriz Viteri Bouso (f) At. Femenino Celta	01/03/1988 GA14871	SF	3.47
3.27 O/3.47 O/3.57 XXX					
2	218	Marta Gonzalez Feroso S.G. Pontevedra	05/03/1984 GA765828	W-35	2.87
2.47 O/2.57 O/2.67 -/2.77 XO/2.87 XO/2.97 XXX					

Longitud FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 16:10									
1	218	Marta Gonzalez Feroso S.G. Pontevedra	05/03/1984 GA765828	W-35	X	4.58 +1.3	X	4.35 +0.1	4.58 +1.3
2	116	Maria Rosario Sureda Gonzalez Lucus Caixa Rural Galega	27/09/1963 GA20427	W-55	4.47 +0.1	4.33 +0.5	-	-	4.47 +0.1
3	105	(t) Raquel Gonzalez Juanatey Atletismo Fontes do Sar	04/04/1982 AG2024060	W-35	3.74 +0.0	3.88 +1.3	3.50 +0.7	X	3.88 +1.3
4	199	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA765237	W-50	3.76 +0.0	-	-	-	3.76 +0.0
5	35	Sofía Mosteiro Losada CAI A Estrada	11/10/1974 GA769170	W-40	X	3.20 +0.5	2.88 +0.4	3.65 +1.6	3.65 +1.6
6	139	(t) Ana Mª Martinez Redondo AA Mazí	05/12/1968 AG2016378	W-50	3.00 +1.9	2.97 +0.0	3.09 +0.6	2.85 +0.9	3.09 +0.6
	75	Elena Sierra Palmeiro Club Atletismo Sada	28/08/1963 GA769090	W-55					NP
	230	Lucia Doval Sanchez Atletica a Silva	07/03/1974 GA20666	W-45					NP

Peso (3kg) FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 19:20									
1	180	Emilia Mesa Soriano Ourense Atletismo	06/11/1952 GA14322	W-65	8.07	8.60	X	8.21	8.60
2	65	Beatriz Gonzalez Senin Club Atletismo Sada	08/06/1966 GA769055	W-50	7.27	7.50	7.96	7.84	7.96
3	189	(t) Ana María Ferradas Barrera Atletismo Ribadeo	18/07/1963 AG769567	W-55	6.52	5.88	6.02	6.79	6.79
	233	(t) Hortensia Viaño Liste Atletica a Silva	15/11/1967 AG769671	W-50					NP

Peso (4kg) FEM. AL

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 19:20									
1	219	Helena Rey Acuña S.G. Pontevedra	24/01/1974 GA4822	W-45	8.88	9.11	9.28	9.52	9.52
2	231	Maria Jose Fraga Graña Atletica a Silva	31/08/1974 GA9309	W-40	7.76	8.20	8.58	8.39	8.58
3	201	Elisabeth Pazo Barreiro Atmo. Samertolameu	30/03/1972 GA768880	W-45	8.35	8.28	8.03	7.64	8.35
	20	(t) Guadalupe Barros Valverde C.S.C.R. Beade	04/05/1971 AG2014939	W-45					NP

Disco (800g) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 16:20									
	20	(t) Guadalupe Barros Valverde C.S.C.R. Beade	04/05/1971 AG2014939	W-45					NP

ACTA POR DÍA

Disco (1kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 16:20									
1	120	Marta Sureda Gonzalez Atletica Lucense	24/03/1970 GA2023451	W-45	24.91	25.57	25.45	X	25.57
2	219	Helena Rey Acuña S.G. Pontevedra	24/01/1974 GA4822	W-45	22.18	23.70	X	X	23.70
3	201	Elisabeth Pazo Barreiro Atmo. Samertolameu	30/03/1972 GA768880	W-45	21.24	X	22.95	18.72	22.95
4	84	Elisabeth Oya Steinbruggen Comesaña Sporting Club	18/02/1974 GA19782	W-45	21.90	X	X	20.30	21.90
5	180	Emilia Mesa Soriano Ourense Atletismo	06/11/1952 GA14322	W-65	19.88	17.44	X	17.58	19.88
6	229	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA717109	W-55	18.72	18.45	19.17	17.58	19.17
7	167	Irene Fernandez Fidalgo Club Atletismo Naron	26/02/1975 GA769252	W-40	17.72	X	17.16	16.28	17.72
8	56	Raquel Armesto Pinedo Club Atletismo Sada	31/12/1975 GA769052	W-40	15.16	14.97	13.25	13.98	15.16
9	189	(t) Ana María Ferradas Barrera Atletismo Ribadeo	18/07/1963 AG769567	W-55	14.86	X	X	12.41	14.86
	233	(t) Hortensia Víaño Liste Atletica a Silva	15/11/1967 AG769671	W-50					NP

Martillo (3kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 19:10									
1		Blanca Mendez Leal (f) Ria Ferrol-C. Arenal	03/03/2005 GA2023477	CF	38.58	X	34.09	35.28	38.58
2	229	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA717109	W-55	27.79	28.65	28.29	27.68	28.65

Martillo (4kg) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 19:10									
1	217	Loreto Brea Gonzalez S.G. Pontevedra	07/12/1975 GA7056	W-40	36.13	35.03	34.19	35.46	36.13
2	167	Irene Fernandez Fidalgo Club Atletismo Naron	26/02/1975 GA769252	W-40	23.42	23.08	23.40	24.52	24.52
3	84	Elisabeth Oya Steinbruggen Comesaña Sporting Club	18/02/1974 GA19782	W-45	20.91	23.73	X	23.14	23.73
4	120	Marta Sureda Gonzalez Atletica Lucense	24/03/1970 GA2023451	W-45	20.02	5.59	16.91	21.73	21.73

Martillo Pesado FEM. 35-49

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 17:20									
1	167	Irene Fernandez Fidalgo Club Atletismo Naron	26/02/1975 GA769252	W-40	7.07	7.44	6.90	7.36	7.44

Martillo Pesado FEM. 50-59

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 17:20									
1	229	Ana Maria Abuin Pazos Atletica a Silva	06/08/1959 GA717109	W-55	9.80	9.86	X	9.31	9.86

ACTA POR DÍA

Jabalina (500g) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 18:15									
1	180	Emilia Mesa Soriano Ourense Atletismo	06/11/1952 GA14322	W-65	23.83	23.29	X	22.60	23.83
2	199	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez Atmo. Samertolameu	03/04/1969 GA765237	W-50	18.02	20.93	18.71	23.38	23.38
3	64	Lina Garcia Portas Club Atletismo Sada	17/01/1969 GA769053	W-50	12.13	12.11	11.10	13.20	13.20

Jabalina (600g) FEM.

Pto	Dor	Nombre Club	F de Nac Lic	Cat	1	2	3	4	Marca
Final 09/06/2019 18:15									
1	120	Marta Sureda Gonzalez Atletica Lucense	24/03/1970 GA2023451	W-45	19.32	X	16.09	17.34	19.32
2	189	(t) Ana María Ferradas Barrera Atletismo Ribadeo	18/07/1963 AG769567	W-55	11.77	10.19	10.20	12.79	12.79
	230	Lucia Doval Sanchez Atletica a Silva	07/03/1974 GA20666	W-45					NP

ACTA POR DÍA

4x100m FEM. AL

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 20:15						
1		RIAZOR CORUÑA SUB23		PF	3	48.08
	286	Blanca Lorenzo Brantuas	19/02/1998 GA764775			
	283	Paula Iglesias Garnelo	21/08/1998 GA764201			
	284	Ana Mª Pajarrón Puga	03/12/1999 GA764778			
	285	Ines Oitaven Pascual	19/03/1998 GA764779			
2		Atmo. Samertolameu		W-50	8	59.24
	200	Marta Garcia Sotelo	18/08/1975 GA766156-40			
	199	Mª De Los Angeles Bernardez Gonzalez	03/04/1969 GA765237-50			
	205	Rosa Ana Santos Rios	25/05/1968 GA766115-50			
	201	Elisabeth Pazo Barreiro	30/03/1972 GA768830-45			
3		ATLETISMO SADA W45			6	1:00.44
	57	Eva Isabel Babiano Garcia	08/06/1974 GA769416-45			
	74	(e) Helen Jane Sanderson	03/10/1970 GA202341-45			
	70	Ines Papin Estevez	05/12/1969 GA765817-45			
	77	Mª Nieves Vazquez Novo	01/07/1972 GA768822-45			
4		CAI A Estrada		W-40	2	1:03.31
	35	Sofía Mosteiro Losada	11/10/1974 GA769170-40			
	38	(t) Raquel Salgueiro Fernández	10/10/1978 AG202608-40			
	32	(t) Maria Luisa Lodeiro Matalobos	25/08/1979 AG202787-35			
	34	(t) Rocio Mato Silva	31/12/1981 AG202811-35			
5		ATLETISMO SADA W50			4	1:05.17
	63	Montserrat Fernandez Ramos	06/11/1968 GA765537-50			
	64	Lina Garcia Portas	17/01/1969 GA769053-50			
	72	(t) Dolores Pazos Mallo	22/03/1969 AG201750-50			
	65	Beatriz Gonzalez Senin	08/06/1966 GA769055-50			
6		ATLETISMO SADA W55			5	1:13.07
	62	(t) Mercedes Fajardo Moreno	21/10/1963 AG202402-55			
	61	(t) Tírsa Chaves Mateo	27/11/1963 AG202692-55			
	66	Mª Del Pilar Marquiz Hernandez	11/05/1953 GA768557-65			
	67	Mª Esther Martinez Rivas	02/07/1958 GA769418-60			
		Club Atletismo Naron		W-35	1	DS 170.7
	170	Rebeca Soto Viñas	07/02/1976 GA769219-40			
	166	Eva Castro Fernandez	11/02/1981 GA769406-35			
	169	(t) Eva Perez Fernandez	26/08/1981 AG202600-35			
	168	(t) Silvia Martinez Couce	13/01/1977 AG202710-40			
		At. Femenino Celta		W-40	7	NP

ACTA POR DÍA

4x400m FEM. AL

Pto	Dor	Equipo Relevistas	F de Nac Lic	Cat	Calle	Marca
Final 09/06/2019 20:30						
1		ATLETISMO SADA W40			3	5:22.29
	69	Concha Novais Troncoso	08/12/1978 GA2023308-40			
	68	Noemi Moral Navazo	02/02/1977 GA769056-40			
	76	Rosa Sierra Palmeiro	28/08/1963 GA769458-55			
	58	(t) Montserrat Balsa Canto	17/06/1976 AG2024026-40			
2		CAI A Estrada		W-40	4	5:24.64
	32	(t) Maria Luisa Lodeiro Matalobos	25/08/1979 AG2027875-35			
	37	Isabel Saez Batallan	17/11/1968 GA769192-50			
	31	(t) Maria Jesus Carracedo Goldar	20/04/1968 AG2020346-50			
	36	(t) Paula Paz Bermúdez	03/01/1980 AG2023949-35			